



సంపుటి: 18 సంచిక: 210

కడప, శనివారం, 21 జూన్ 2025

పేజీలు: 8

వెల: 1.00

విశాఖలో ప్రధాని మోదీకి ఘన స్వాగతం

%విశాఖ: ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ విశాఖకు చేరుకున్నారు. విమానాశ్రయంలో ఆయనకు గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేశ్ స్వాగతం పలికారు. శనివారం విశాఖ ఆర్కే బీచ్ రోడ్డులో జరిగే యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో ప్రధాని మోదీ పాల్గొననున్నారు.

విశాఖ ఎయిర్పోర్టు నుంచి ఐఎన్ఎస్ డేగాకు చేరుకుని, అక్కడ నుంచి నౌకాదళ అతిథిగృహానికి వెళ్లి రాత్రికి అక్కడే బస చేస్తారు. 21వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా ఉదయం ఆర్కే బీచ్లో నిర్వహించే యోగాసనాల్లో పాల్గొంటారు. కార్యక్రమాలు ముగిసిన తర్వాత ఉదయం 11.50 గంటలకు దిల్లీకి తిరుగు వయసువుతారని సమాచారం.



వారికి 5 రోజుల పనిదినాలు..

మరో ఏడాది పాడిగించిన ఏపీ ప్రభుత్వం



అమరావతి: ఏపీ రాజధాని ప్రాంతంలో రాష్ట్రస్థాయి కార్యాలయాల్లో పనిచేసే ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు వారంలో 5 రోజుల పనిదినాలను ప్రభుత్వం మరో ఏడాది పొడిగించింది. రాష్ట్ర సచివాలయ ఉద్యోగులు సహా విభాగాధిపతులు, కార్పొరేషన్లు, ఇతర ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు ప్రస్తుతం వారంలో 5 రోజుల పనిదినాలు అమల్లో ఉన్నాయి. ఈ నెల 26తో గడువు ముగియనుండగా.. ఆ ఉత్తర్వులను పొడిగిస్తూ ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ నెల 27 నుంచి ఏడాది పాటు ఉత్తర్వులు అమల్లో ఉంటాయని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. ఈ మేరకు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్ని విభాగాలకు సీఎస్ కె.విజయానంద్ ఆదేశాలు జారీ చేశారు.



జగన్ ఆ వ్యాఖ్యలను సమర్థించడం దారుణం: షర్మిల

అమరావతి: 'రప్పా రప్పా నరుకుతాం' వ్యాఖ్యలను మాజీ సీఎం జగన్ (సమర్థించడం దారుణమని ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల అన్నారు. ఒక పార్టీ అధ్యక్షుడిగా ఉండి సమాజానికి ఏం చెప్పదలుచుకున్నారని ఆమె ప్రశ్నించారు. జగన్ వ్యాఖ్యలు దురదృష్టకరమని.. రెచ్చగొట్టే, హింసాత్మక వ్యాఖ్యలు సరికాదన్నారు. 'నరుకుతాం.. చంపుతాం.. దుస్తులు ఊడదీస్తాం' అని అనడమేంటని షర్మిల నిలదీశారు.

కడప నగరపాలక సంస్థలో కుర్చీ వివాదం.. మేయర్ ఛాంబర్కు నోటీసు

కడప: నగరపాలక సంస్థ సర్వసభ్య సమావేశంలో కుర్చీ వివాదం నేపథ్యంలో.. కమిషనర్ మనోజ్ రెడ్డి పేరుతో మేయర్ సురేష్ బాబు ఛాంబర్కు నోటీసు అంటించారు. మధ్యాహ్నం 2గంటలకు సిబ్బంది వచ్చి మేయర్ ఛాంబర్కు నోటీసులు అంటించి వెళ్లారు. అంతకుముందే సమావేశపు హాల్లో ఉదయం 11 గంటల నుంచి అధికారులు అందుబాటులో ఉన్నా.. మేయర్, కొందరు కార్పొరేటర్లు సమావేశానికి హాజరు కాలేదని నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు.

ఈనెల 13న సభ్యులకు పంపించిన నోటీసుల ప్రకారం కౌన్సిల్

నోటీసులో పేర్కొన్నారు. కమిషనర్ నోటీసుపై మేయర్ సురేష్ బాబు నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి ఉంది.

ఏం జరిగిందంటే?..

కడప నగరపాలక సంస్థ సర్వసభ్య సమావేశంలో మరోసారి కుర్చీ వివాదం కొనసాగింది. ఇప్పటికే రెండుసార్లు జరిగిన సమావేశంలో తెదేపాకు చెందిన కడప ఎమ్మెల్యే మాధవీరెడ్డికి కుర్చీ లేకుండా చేయడంపై తీవ్ర వివాదం నెలకొన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇవాళి సమావేశానికి ఇద్దరు ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలకు కుర్చీలను అధికారులు ఏర్పాటు చేశారు. కడప ఎమ్మెల్యే మాధవీరెడ్డితో పాటు, కమలాపురం ఎమ్మెల్యే పుత్రా చైతన్యరెడ్డి, ఎమ్మెల్సీలు రాంగోపాల్ రెడ్డి, రామచంద్రారెడ్డికి కుర్చీలు ఏర్పాటు చేశారు. మధ్యలో మేయర్ కుర్చీ ఉండగా.. దానికి ఇరువైపులా ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు కూర్చోనేందుకు కేటాయించారు.

ఉదయం 11 గంటలకు సమావేశం ప్రారంభం కావాల్సి ఉండగా.. ఆ సమయానికి మీటింగ్ హాల్లోకి వైకాపాకు చెందిన మేయర్ సురేష్ బాబు, కార్పొరేటర్లు రాలేదు. తెదేపా ఎమ్మెల్యే మాధవీరెడ్డి మాత్రమే వచ్చి తన స్థానంలో కూర్చున్నారు. మరోవైపు మేయర్ 38 వైకాపా కార్పొరేటర్లతో తన ఛాంబర్లో సమావేశమయ్యారు. తనకు తెలియకుండా ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలకు కుర్చీలు కేటాయించడంపై మేయర్ సురేష్ బాబు అభ్యంతరం తెలిపారు. మీటింగ్ హాల్లో కాకుండా తన ఛాంబర్లోనే సమావేశం ఏర్పాటు చేస్తామని కమిషనర్కు ఆయన లేఖ రాశారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా అలా ఎలా సమావేశం నిర్వహిస్తారని ఎమ్మెల్యే మాధవీరెడ్డి, తెదేపా కార్పొరేటర్లు ప్రశ్నించారు. ఈ గందరగోళం నేపథ్యంలో సమావేశం వాయిదా పడింది.



హాల్లోనే సమావేశం నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ఇవాళ ఉదయం నుంచి కౌన్సిల్ సమావేశం హాలు సిద్ధం కావడంతోపాటు అధికారులందరూ హాజరైనా.. మేయర్, కొందరు కార్పొరేటర్లు హాజరు కాలేదని వివరించారు. ఈ సందర్భంలో కోరం లేని కారణంగా సర్వసభ్య సమావేశం వాయిదా పడినట్లుగా పరిగణించాలని కమిషనర్ మనోజ్ రెడ్డి పంపిన

యోగా దే కార్యక్రమాన్ని గ్రాండ్ సక్సెస్ చేద్దాం: సీఎం

విశాఖపట్నం: యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు విశాఖపట్నం చేరుకున్నారు. జిల్లా నాయకులు సీఎంకు ఘనస్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మీడియాతో మాట్లాడారు. “యోగా మన సంస్కృతి, మన సంపద. శారీరక, మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించే యోగాను నిత్యం ఆచరిద్దాం. విశాఖ వేదికగా జరిగే 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దే నుంచి దీనికి నాంది పలుకుదాం. ప్రధాని మోదీ సమక్షంలో విశాఖ ఆర్కే బీచ్లో జరుగనున్న యోగా దే కార్యక్రమాన్ని గ్రాండ్ సక్సెస్ చేద్దాం. రాష్ట్రంలో వాడవాడలా యోగా సాధనతో సరికొత్త రికార్డు సృష్టిద్దాం. వారసత్వంగా వచ్చిన యోగాను మనమంతా ఆచరించటంతో పాటు భవిష్యత్ తరాలకూ అందిద్దాం” అని చంద్రబాబు పిలుపునిచ్చారు.



యోగాతో గిరిజన విద్యార్థులు

చరిత్ర సృష్టించారు: మంత్రి లోకేశ్

విశాఖపట్నం: ఏయూ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల మైదానంలో యోగా కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. గిన్నీస్ రికార్డు సృష్టించేలా 108 నిమిషాల్లో 108 సూర్యనమస్కారాలు చేసిన

ఎప్పుడూ లేని విధంగా గిరిజన బిడ్డలు చరిత్ర సృష్టించారు. 25వేల మంది విద్యార్థులు ఒకేసారి సూర్య నమస్కారాలు చేయడం గిన్నీస్ రికార్డుగా శనివారం ప్రకటిస్తారు. విద్యార్థులందరికీ ప్రధానమంత్రి మోదీ, సీఎం చంద్రబాబు తరఫున అభినందనలు. యోగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తారు.. ఈసారి విశాఖపట్నంలో నిర్వహించేందుకు అవకాశం ఇవ్వాలని ప్రధాని మోదీని కోరాలి. రేపు 5 లక్షల మంది యోగాంధ్రలో పాల్గొని గిన్నీస్ బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డు సృష్టించబోతున్నాం.



25వేల మంది గిరిజన విద్యార్థులను మంత్రి లోకేశ్ అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. “ఒక్క పిలుపుతో ప్రపంచం మొత్తం మనవైపు చూసి విధంగా చేసినందుకు అల్లూరి జిల్లా విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం తరఫున ధన్యవాదాలు. ఈరోజు మనందరం గర్వపడాల్సిన రోజు. యావత్ భారతదేశం కాదు.. ప్రపంచం మొత్తం విశాఖవైపు చూసిన రోజు. గతంలో

యోగా అనేది కేవలం ఆసనాలు కాదు. మనందరికీ క్రమశిక్షణ నేర్పింది. నేను కూడా విద్యార్థి దశలో ఉన్నప్పుడు మా నాన్న నాతో యోగా చేయించేవారు. ఉదయాన్నే నిద్రలేపుతుంటే ఇబ్బంది పడేవాణ్ని కానీ, ఆనాడు ఆయన నేర్పించిన క్రమశిక్షణ వల్లే ఈరోజు ఈ స్థాయికి వచ్చా. అదే క్రమశిక్షణ పట్టదల మీ అందరిలో ఉంది. ఏ ఆశయాలతో ముందుకెళ్తాలనుకుంటున్నారో.. ఆవిధంగా ముందుకెళ్ళండి. విజన్తో పనిచేయండి. మీరు ఏదైతే సాధించాలనుకున్నారో ఆశక్తి మీలో ఉంది. కలలు కనండి.. కష్టపడి పట్టుదలతో కృషి చేయండి” అని మంత్రి లోకేశ్ విద్యార్థులకు పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో మంత్రాలు సంధ్యారాణి, నత్యకుమార్తో పాటు వలుపురు ప్రజాప్రతినిధులూ, ఉ స్తుతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

సినిమాలో చెప్పే డైలాగ్లు థియేటర్

వరకే బాగుంటాయి: పవన్ కల్యాణ్

అమరావతి: అప్రజాస్వామిక ధోరణిలో మాట్లాడే వారిని ప్రజలు ఓ కంట కనిపెట్టాలని ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. అసాంఘిక శక్తులపై పోలీసులు కఠినంగా వ్యవహరిస్తారని హెచ్చరించారు. గురువారం నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో మాజీ సీఎం జగన్ సినిమా డైలాగుల చెబుతూ చేసిన వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో పవన్ స్పందించారు.

“సినిమాలో చెప్పే డైలాగ్లు సినిమా హాల్ వరకే బాగుంటాయి. వాటిని అనుసరిస్తామంటే ప్రజాస్వామ్యంలో సాధ్యం కాదు. ఎవరైనా చట్టం, నియమ నిబంధనలను పాటించాల్సిందే. ప్రజల్లో భయాందోళనలు రేకెత్తించే అసాంఘిక శక్తులపై కఠినంగా వ్యవహరించాల్సిందే. దీనిపై పోలీసులకు ప్రభుత్వం ఇప్పటికే దిశానిర్దేశం చేసింది. శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగించేవారిని కూటమి ప్రభుత్వం ఉపేక్షించదు. రౌడీషీట్లు తెరిచి అసాంఘిక శక్తులను అదుపు చేస్తాం. చట్టవిరుద్ధంగా ప్రవర్తిస్తామని బహిరంగంగా ప్రదర్శనలు చేసేవారిని కట్టడి చేయాలి. కట్టడి చేయకపోగా సమర్థించేలా మాట్లాడేవారి నేర ఆలోచనను ప్రజలంతా



గమనించాలి. అసాంఘిక శక్తులకు మద్దతుగా మాట్లాడటం కూడా నేరమే అని మరచిపోవద్దు” అని పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు.

భువనేశ్వరికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన చంద్రబాబు



నారా భువనేశ్వరి పుట్టినరోజు సందర్భంగా టీడీపీ అధినేత , ఏపీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు (సతీమణికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ మేరకు చంద్రబాబు ట్వీట్ చేశారు. ‘భువనేశ్వరి! మీ ప్రేమ.. బలం మా కుటుంబానికి వునది. ప్రతి ఒడిదుడుకులలో మీరు నా పక్కనే ఉన్నారు.. జీవితంలో నా భాగస్వామిగా మిమ్మల్ని పొందినందుకు నేను నిజంగా కృతజ్ఞుడను.. మీరు మా జీవితాలకు వెలుగు. మీ దయ, ప్రజల పట్ల మీకున్న శ్రద్ధ, వ్యాపారం, ధాతృత్వం రెండింటిలోనూ మీ హృదయపూర్వక నాయకత్వం మా అందరికీ స్ఫూర్తినిస్తాయి’ అంటూ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ట్వీట్ చేశారు.

అమ్మకు లోకేశ్ పుట్టిన రోజు శుభాకాంక్షలు..

మరోవైపు ఏపీ ఐటీ, విద్య శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ కూడా తన మాతృమూర్తికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

ಭಾರತ ಸೇರಿ
VOICE OF INDIAN

అణుయుద్ధం మొదలైనట్టేనా

ప్రపంచం అణు యుద్ధానికి చేరువలో ఉందా? తాజా పరిణామాలు చూస్తే అదే భయం కలుగుతోంది. మాట్లాడుతూన్నారూ. తమ దగ్గర అణుబాంబులు ఉన్నాయని మాట్లాడుతున్నారు. ఇరాన్ దగ్గర న్యూక్లియర్ బాంబ్స్ ఉన్నాయో లేవో తెలియ గానీ.. పాకిస్తాన్ నుంచి తీసుకొచ్చి మరీ ఇజ్రాయేల్ పై వేస్తాన అనేలా పార్లొగ్గి ఇచ్చింది ఇరాన్. మొన్న పాకిస్తాన్ కూడా అలాంటి ఔడిరింపులే దిగి సైతంలే అయింది. అంతకు ముందు ఉత్తరకొరియాకు సంబంధంగా అవసరమైతే అణుబాంబుల తీస్తామన్నారూ పుతీన్. దీన్ని బట్టి అర్థమవుతున్నదేంటంటే.. మున్నందు మీ పైల్స్, డ్రోన్స్, స్పెల్ట్ జెట్స్ కో కాదని అణుబాంబులతో యుద్ధం జరిగేది. ఇజ్రాయేల్, ఇరాన్ మధ్య యుద్ధ తీవ్రత రోజురోజుకీ పెరుగుతుంది. ఇరాన్ పై ఇజ్రాయేల్ ఛీకర దాడులు చేస్తూ రెచ్చిపోతుంది. అయితే టెల్ అవివీ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ఇరాన్ ఆయుధ తయారీ కర్ఫూరాల సమాపంలో నివశించే పౌరులు తక్షణమే ఆ ప్రదేశాలను ఖాళీ చేయాలని తెలిపింది. ప్రజల భద్రత కోసం ఈ చెబుతున్నామని వెల్లడించింది.ఆయుధ తయారీ కేంద్రాల సమాపంలో నివశించిన ప్రజల అందరూ కూడా దూరమేసి వెంటనే ఆ ప్రదేశాలను ఖాళీ చేయండి. మళ్ళీ చెప్పే వరకు ఆ ప్రదేశాల దగ్గరకు వద్దు. ఇక్కడ ఉండటం చాలా ప్రమాదకరమని తెలిపింది. అయితే టెల్ అవివీ పాటు ఆయుధాలు ఉన్న ప్రతి చోట కూడా దాడులు జరుగుతాయని ఇజ్రాయేల్ రక్షణ మంత్రి ఖట్ట్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు.అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ విజయంతో రష్యా ఉక్రెయిన్ యుద్ధానికి తిరమడుగుదని, పశ్చిమాసియా కల్లోలను నివారించడమందని తెలపడం దేశాలు భావిస్తున్న తరుణాన్ని ఒక్క రోజులోనే అనూహ్య పరిణామాలు చోటు చేసుకున్నాయి. ఉక్రెయిన్ పై రష్యా యుద్ధం ప్రారంభించి మంగళవారం నాటికి సరిగ్గా 1000 రోజులు పూర్తి కాగా, రష్యాపై అమాంతంగా అమెరికా దీర్ఘకేణి ఆర్మీ టాక్టికల్ మిసైల్ సిస్టం (ఎటిఎస్ఎంఎస్) బాల్స్టిక్ క్షిప్ణులను ఉక్రెయిన్ ప్రయోగించి దాడులు ముమ్మరం చేయడం విన్యయం కలిగిస్తోంది. ఈ క్షిప్ణులను ఉక్రెయిన్ లో యుద్ధంలో వినియోగించడం ఇదే మొదటిసారి. వీటిని వినియోగించుకోవడానికి అమెరికా ప్రస్తుత అధ్యక్షుడు జో బైడెన్ క్షిప్ణులను అనుమతించిన స్వల్ప కాలంలోనే ఉక్రెయిన్ అమెరికా క్షిప్ణులతో రష్యాపై దాడికి పాల్పడింది. ఈ క్షిప్ణులు రష్యాలోని 300 కిమీ దూరం వరకు లక్షాన్ని సాధించగలవు. 1962 క్యూబా క్షిప్ణుల సంక్షోభం తరువాత ఇంతవరకు అణువివాదం తలెత్తలేదు.

మళ్ళీ ఇప్పుడు అణువివాదం ముంచుకొస్తోంది.ఈ దాడులకు రష్యా అధ్యక్షుడు పుతీన్ తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తమ దేశంపైకి దీర్ఘకేణి క్షిప్ణులు దాడికి ఉక్రెయిన్ నకు అమెరికా సహాయమివ్వడమంటే యుద్ధానికి మరింత ఆజ్ఞం పోయడమనే అయిన మండిపడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆయన అణ్ణున్న వినియోగానికి సిద్ధమవుతున్నారు. పశ్చిమ దేశాలు తమ దేశంపైకి నేరుగా దాడికి పాల్పడితే అణ్ణుయుధాలు ప్రయోగించడానికి వీలుగా అణుమహాయుధాను సవరించారు. అణ్ణుయుధాలు కలిగి ఉన్న దేశం సాయంతో ఏదేమైనా తమపై దాడికి పాల్పడితే దాన్ని ఆ కాలమి దాడిగానే పరిగణిస్తామని పుతీన్ హెచ్చరించారు. రష్యా వద్ద వేలాదిగా అణ్ణుయుధాలు పోగుపడి ఉన్నాయి. ప్రపంచంలోనే అత్యధిక సంఖ్యలో అణువార్ హెడ్స్ ఉన్న దేశం రష్యాయే. 1994లో సోవియెట్ నుంచి విడిపోయే సమయానికి ఉక్రెయిన్ వద్ద కూడా భారీగానే అణ్ణుయుధాలు ఉండేవి.కానీ రష్యాతో ఒప్పందంలో భాగంగా తన అణ్ణుయుధాన్నిటిని ఉక్రెయిన్ నాశనం చేసింది. అందుకనే అమెరికాతో పాటు అణ్ణుయుధాలు ఉన్న అనేక దేశాల సాయాన్ని ఉక్రెయిన్ ఆశంక్షిస్తోంది. ఈ పరిస్థితుల్లో అమెరికా అధ్యక్షుడు బైడెన్ అందరందరితో రష్యాపై ఏకంగా అరు దీర్ఘకేణి క్షిప్ణులపై ప్రయోగించింది. ఇందులో ఐదింటిని రష్యా కాలేనీసిట్టు. మరో క్షిప్ణుని నాశనం చేసినట్లు రష్యా ప్రకటించింది. ఇదిలా ఉండగా రష్యా సేనల దుడుకుడు తగ్గించడానికి ఉక్రెయిన్ నకు మరో ప్రమాదకర ఆయుధాన్ని అందించాలని అమెరికా ప్రభుత్వం నిర్ణయించడం విశేషం.

తాజాగా యాంటీ పర్సనల్ మైన్స్ ను ఉక్రెయిన్ నకు ఇవ్వాలని బైడెన్ నిర్ణయించారు. ఇవి భూ విధంగా మందుపాతలని అనిచి చెప్పవచ్చు. కీవ్ తమ భూభాగాలను కాపాడుకోవడానికి ఈ యాంటీ పర్సనల్ మైన్స్ బాగా ఉపయోగపడతాయని చెబుతున్నారు.యుద్ధం ముగిసిన తరువాత కూడా వీటిని భూమిలో నుంచి తొలగించకపోతే వేల సంఖ్యలో ప్రజలు చనిపోవడం కానీ, అయివాలలు కోల్పోవడం కానీ జరుగుతుంది. ఇలాంటి ప్రమాదం లేకుండా వాటంతట అవే నిర్వీర్యం అయ్యేలా టైమ్స్ నిల్ చేసుకొనేలా ఈ మైన్స్ ను తయారు చేసినట్లు అమెరికా ప్రభుత్వ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఈ మందుపాతల తయారీనేనే సైన్ తాము నిలిపివేసినట్లు అమెరికా ప్రకటించినా ఇప్పుడు ఉక్రెయిన్ నకు వాటిని అందిస్తున్నానికి సిద్ధపడడం చెప్పుకోదగిన విషయం. బైడెన్ మైన్స్ నిర్ణయాలను అకస్మాత్తుగా తీసుకున్నారన్నది ప్రశ్న. చూరగా రష్యా అధ్యక్షుడు పుతీన్ రాకుండా అన్ని మార్గాలను మూసివేయడానికే ఈ ప్రయత్నం అని ఆభిప్రాయం ఒకటి వినిపిస్తోంది. బైడెన్ బాధ్యతల నుంచి వైదొలగక ముందే శాంతిని ఒప్పందానికి విఫూతం కలిగించడం మరో ఆభిప్రాయం.తాను బాధ్యతలు చేపట్టిన వెంటనే ఉక్రెయిన్ నకు సాయం నిలిపివేస్తానని యుద్ధం అవివేస్తానని ట్రంప్ ప్రకటించారు. ఇప్పుడతని పరగింపుపై పరిస్థితుల్లో ట్రంప్ కు తప్పనిసరిగా ఉక్రెయిన్ వత్తిన నిలబడదలసిన పరిస్థితి ఏర్పడినా బైడెన్ ప్ర్యహార రూపొందించినట్లు తెలుస్తోంది. అమెరికా తయారీ క్షిప్ణులను రష్యాపై దాడికి ఉక్రెయిన్ పంపించడంతో రష్యాకు సాయంగా ఉన్న ఉత్తర కొరియా రష్యాకు మరిన్ని ఆయుధాలను పంపించింది. తాజాగా 170 గేనలు, 240 రాకెట్లను రష్యాకు ఉత్తర కొరియా తరలించింది. అయితే ఈ ఆయుధాలను వినియోగించే సామర్థ్యం రష్యాకు లేకపోవడంతో వారికి శిక్షణ ఇచ్చేందుకు ఉత్తర కొరియా నుంచి నిబ్బంది అక్కడికి వెళ్లింది.తాజా పరిణామాలతో మూడో ప్రపంచ యుద్ధం సంభవించే ప్రమాదం పొంచి ఉందని యూరప్ దేశాలు భయపడుతున్నాయి. అలాంటి పరిస్థితి తలెత్తితే ఎదుర్కోవడానికి సిద్ధంగా ఉండాలని స్వీడన్, ఫిన్లాండ్, నార్వే, డెన్మార్క్ తదితర దేశాలు తమ ప్రజలను హెచ్చరించాయి. స్వీడన్ ఇంటింటికి హెచ్చరికలతో కూడిన 52 లక్షల కరపత్రాలను పంచడం ప్రారంభించింది. ఎవరైనా దాడికి పాల్పడితే దేశ పరిరక్షణకు మనమంతా సమష్టిగా, ధైర్యంగా పోరాడుదాం అన్న నినాదంతో ప్రజలకు పిలుపునిచ్చింది. ఆహారం, మంచి నిశ్శృ, ఇతర అవసరాలు నిల్వపేసుకుని ఉంచుకోవాలని ప్రజలను అప్రమత్తం చేశాయి.

విశాఖపట్టణం, జూన్ 20,

విశాఖపట్నం నగరం ఇప్పుడు పండగలా మారిపోయింది. నగరమంతా సందడిగా మారనుండటంతో రెండు రోజుల పాటు అధికారిక సెలవులు ప్రకటించారు. ఒకరైపు ఆరోగ్య వైతన్యాన్ని మరిఖితం చేస్తూ యోగా దినోత్సవం జరిగేందుకు సిద్ధమవుతుండగా, మరోరైపు ప్రధాని పర్యటన నేపథ్యంలో భద్రతా విద్యుల్లు ఊపందుకున్నాయి. టీవీ రోడ్ నుంచి ఢిల్లీ వరకు చేపలపై ఆపేస్తూ ప్రభుత్వం ఇప్పటికీ ఆంక్షలు విధించింది. మొత్తానికి విశాఖ వాసులకు ఇది ఒక ప్రత్యేకమైన అనుభూతిగా మిగిలిపోనుంది! విశాఖపట్నం.. అందమైన టీవీలు, ఆహ్లాదకర వాతావరణం, ఇప్పుడు అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవానికి కేంద్రంగా మారుతోంది. జూన్ 21న జరగనున్న యోగా దే వేడుకలు విశాఖను మరోసారి దేశవ్యాప్తంగా దృష్టిలోకి తెచ్చున్నాయి. ఈ వేడుకలు చిన్న మట్టిలో కాదు.. ప్రధాన వేదికగా ఆర్మీ టీవీ రోడ్డునే మలుస్తున్నారు. ఇంత భారీ స్థాయిలో యోగా ప్రదర్శన జరగడం ఇదే తొలిసారి కావచ్చు! ఈ వేడుకల్లో ప్రత్యేకతేమింటి ? దాదాపు 25,000 మంది గిరిజనుల విద్యార్థులకు ఒకసారి సూర్యనమస్కారాలు చేయబోతున్నారు. ఇది నమ్మలేని విషయం లాగే ఉంటుంది కానీ నిజం! ఒకే సమయంలో వేలాది మంది విద్యార్థులు విశాఖ టీవీ మీద సూర్యుడికి నమస్కారం చేస్తూ యోగా చేస్తే.. ఆ దృశ్యం చూడడానికి

పిపిలో మావోల కదలికలు

విశాఖపట్టణం, జూన్ 20

అపరేషన్ కారితో మావోయిస్టుల అంతమే లక్ష్యంగా చేపట్టిన ఆపరేషన్లలో మావోయిస్టులకు దృవిపాద దెబ్బతగలుగుతూనే ఉంది. వరుస ఆపరేషన్లలో మావోయిస్టు పార్టీ కీలక సెంట్రల్ నేతలు ఒక్కొక్క హతమవుతున్నారు. ఫ్రన్టింగ్లో అటవీప్రాంతం నుంచి రంపచోడవరం డివిజన్వైపు మావోనేతలు ఇటువైపుగా వరుస కట్టడం వారి ఉనికికే ప్రమాదాన్ని తీసుకొస్తుందా అంటే అవుననే అంటున్నారు. పోలీసులు చేపడుతున్న కూంబింగ్లో వరుసగా మావోల కీలక నేతలు హతమవుతున్న నేపథ్యంలో జూన్ 18 మావోలకు మరింత పడ్డదెబ్బ తగిలినట్లయ్యింది.. రంపచోడవరానికి 26 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న దేవిపట్నం మండలం కింకరూరు కాకవాడ గండి దట్టమైన అటవీప్రాంతంలో పోలీసులకు, మావోలకు జరిగిన ఎదురుకాల్పుల్లో కీలక నేతలు వృత్యవాత వడదం నంచలనంగా మారింది. చాలా రోజులుగా రంపచోడవరం పరిసర ప్రాంతాల్లో మావోల కదలిక కూడా అంతంత మాత్రంగా మారిందని అయితే తాజా ఎన్కౌంటర్లో ఈ ప్రాంతంలో మావోయిస్టుల కదలికలు ఉన్నాయనే తెలుస్తోంది. పోలీసులు, మావోల మధ్య జరిగి ఎదురు కాల్పుల్లో మావోయిస్టు సెంట్రల్ కమిటీ సభ్యుడు గాజర్ల రవి అలియాస్ ఉడయ్, స్పెషల్ జోనల్ కమిటీ సభ్యురాలు రావి వెంకట హరిచైతన్య అలియాస్ అరుణ(మావోయిస్టు నేత చలపతి సతీమణి), ఫ్రన్టింగ్లోకి చెందిన అంజు మృతి చెందారు. దీంతో రంపచోడవరంలో మావో కదలికలున్నాయన్న విషయం బాహ్య ప్రపంచానికి తెలిసింది.. అపరేషన్ కారితో మావోయిస్టులను నిరర్థులైనే లక్ష్యంతో పోలీసులు వనిచేస్తుండగా వరుస సంఘటనలతో కీలక సెంట్రల్ కమిటీ నేతలు దుర్మరణం చెంది పార్టీ కోలుకోలేని స్థితిలోకి వెళ్లింది.. ఈక్రమంలోనే ఏపీటీ నుంచి ఫ్రన్టింగ్లో అటవీప్రాంతం మీదుగా అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా పరిధిలోకి వచ్చే రంపచోడవరం డివిజన్లోకి మావోయిస్టు పార్టీ కీలక నేతలు వరుస కడుతున్నారని పోలీసులు గుర్తించారు. ఈక్రమంలోనే ఆంధ్ర ఒడిశా సరిహద్దు ప్రాంతంలో మావోయిస్టు కీలక నాయకుడిగా ఉన్న చలపతిరావు అలియాస్ చలపతి

దేశమంతా ఎదురు చూస్తోంది. ఈ కార్యక్రమానికి కేంద్ర మంత్రుల బృందం కూడా హాజరుకానుంది. ఇదిలా ఉండగా, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ కూడా యోగా దినోత్సవ సందర్భంగా విశాఖకు రానున్నారు. ఆయన పర్యటన నేపథ్యంలో నగరంలో భద్రతా ఏర్పాట్లు చాలా కట్టుదిట్టంగా చేపట్టారు. ముఖ్యంగా బీసీ రోడ్ పరిసరాల్లో పోలీసులు, నేపీ, కోస్టల్ సెక్యూరిటీ, ఇంటలిజెన్స్ విభాగాలు కలిసి పటిష్టంగా గస్తీలు పెడుతున్నారు. ఈ రెండు రోజులు.. జూన్ 20, 21 తేదీల్లో విశాఖపట్నంలో నగరంలో సెలవులు ప్రకటించడం ద్వారా ట్రాఫిక్, జనసంద్రం వంటి సమస్యలు నివారించేందుకు చర్యలు తీసుకున్నారు. పర్యటనలో ఎలాంటి అవాంతరాలు ఎదురుకాకుండా ఉద్ధృత ముందస్తు చర్యల్లో భాగంగా, ఫిషింగ్ హార్బర్ నుంచి భీమిలి వరకు చేపల వేటపై నిషేధం విధించారు. అంతే ఈ రెండు రోజులు సముద్రంలో పడవలు కనిపించవు. ఎందుకంటే భద్రతే ముఖ్యం. ఇది మత్స్యకారులకు తాత్కాలిక అనాకర్యంగా కనిపించినా, దేశ భద్రత పరంగా చూస్తే, అవసరమైన జాగ్రత్తే. ఈ కార్యక్రమాల్లో భాగంగా మరో ప్రాధాన్యత ఇచ్చిన అంశం.. ప్రత్యామ్నాయ వేదికగా ఆంధ్రా యూనివర్సిటీ క్యాంపస్లో కూడా ఏర్పాట్లు. అంటే మోదీ పర్యటన, వాతావరణ పరిస్థితులను బట్టి వేడుకలు వేడికును మార్చే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. అధికారులు ఎలాంటి అవాంతరం లేకుండా వేడుకలు సజావుగా జరిగేలా అన్ని కోణాల్లో ప్రణాళికలు సిద్ధం



కూంబింగ్ ఆవర్షన్లో భాగంగా జరిగిన ఎన్కౌంటర్లో మృతిచెందారు. ఈ ఎన్కౌంటర్ అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాలోని రంపచోడవరం డివిజన్ చింతూరు ఏజెన్సీ ప్రాంతం ముక్కాటెల అటవీప్రాంతంలో జరిగింది. ఆ తరువాత ఇదే జిల్లాలోని వై.రామవరం ఏజెన్సీ ప్రాంతంలోని యార్లగడ్డ అటవీ ప్రాంతంలో జరిగిన ఎన్కౌంటర్లో ఇద్దరు మావోయిస్టు నేతలు మృతిచెందారు. ఈప్రాంతంలో గ్రేహౌండ్స్ బలగాలు కూంబింగ్ ఆవర్షన్ నిర్వహిస్తున్న సమయంలో ఈ ఎన్కౌంటర్ జరిగినట్లు తెలుస్తోంది.. కార్గిల్ ఆవర్షన్లో భాగంగా గ్రేహౌండ్స్ బలగాలు రంపచోడవరం డివిజన్ పరిధిలో ఇటీవల కాలంలో విస్తృతంగా కూంబింగ్ నిర్వహిస్తుండటానికి కారణం ప్రధానంగా ఈ ప్రాంతంలోకి గత కొంతకాలంగా మావోయిస్టులు వస్తుండడం కారణంగా నిలుస్తోందంటున్నారు. అందుబాటులోకి వచ్చిన సాంకేతి పరిజ్ఞానంతో మావోయిస్టుల కదలికలపై నిరంతర నిఘా పెట్టిన పోలీసులు దట్టమైన అడవుల్లో మావోల ప్రతీ కదలికను ఇటీవల సరిగ్గాతున్నట్లు తెలుస్తోంది. దట్టమైన అడవుల్లో సైతం ధర్మల్ డ్రోస్ సాయంతో మావోల కదలికలను పసిగట్టగలుగుతున్నట్లు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఫట్టిసిగ్గడం నరికాడ్యు ప్రాంతం నుంచి అల్లూరి జిల్లాలోని రంపచోడవరం డివిజన్లోకి అటవీమార్గం ద్వారా ఇటీవల కాలంలో వచ్చిన పలువురు మావోయిస్టు పార్టీ సీనియర్లతోనే మారుదురు కాల్యుల్లో మృతిచెందారు. రంపచోడవరం నుండికొత్తని మరోదురుమిల్లి అటవీప్రాంతంలో జరిగిన అదురురు కాల్యుల్లో మావోయిస్టు కీకర నేతలు ఇద్దరు మృతి చెందడం కూడా మావోలు మరో మార్గంలోని స్థితిలోనే రంపచోడవరం డివిజన్లో తలదాచుకుని ముత్యవాతవడారన్న వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి.

పాదయాత్రకు బిహేర్స్...

విజయవాడ, జూన్ 20,

వైసీపీ అధినేత జగన్ మరకాసారి పాదయాత్ర చేయడానికి సిద్ధమయ్యారు. అందుకోసమే ట్రయల్ గా ఇప్పుడు జిల్లాలను పర్యటిస్తున్నారు. ప్రజల్లో తనకు ఉన్న ఇమేజ్ తగ్గిందా? లేదా? అన్న అంచనాలను వేసుకోవడానికే జగన్ ఈ కరమైన పర్యటనలు చేపట్టినట్లు పార్టీ మర్రాల నుంచి అందుతున్న సమాచారాన్ని బట్టి తెలుస్తుంది. అన్ని ప్రాంతాల్లో తాను పర్యటించిన తర్వాత పాదయాత్రకు శ్రీకారం చుట్టాలని జగన్ భావిస్తున్నారు తెలిసింది.

2019 ఎన్నికలకు ముందు చేపట్టిన యాత్ర సక్సెస్ అయి అధికారం దక్కుడంతో ఈసారి కూడా అదే ఫార్మూలాతో వెళ్లాలన్నది జగన్ అభిప్రాయంగా ఉంది. అయితే ఏ సమయంలో పాదయాత్ర నిర్వహించాలన్నది ఇంకా నిర్ణయించకపోయినా 2027 లో యాత్రకు శ్రీకారం చుట్టే అవకాశముందని సీనియర్ నేతలు ఒకరు తెలిపారు. వైఎస్ జగన్ మల్లీ పాదయాత్రతో జనలోకి వెళ్లడానికే నిర్ణయించుకున్నారు. రాయలసీమలో తన గ్రాఫ్ పెరిగిందని జగన్ భావిస్తున్నారు. రాష్ట్రాని నియోజకవర్గం మారిగిరికి వెళ్లినప్పుడు చివరకు తాను ప్రయాణించే పాలెటాస్టర్ కూడా ధ్వంసమయింది. అలాగే తిరుపతిలో తోకెన్నలూల జరిగి మరణించినప్పుడు పార్టీ కార్యకర్తలు విపరీతంగా వచ్చారు. ఇక కడప తన నాంత జిల్లా కావడంతో ఈసారి తనకు ప్రజలు అందగా నిలబడతారని భావిస్తున్నారు. కర్నూలు జిల్లాకు వెళ్లినప్పుడు నంద్యాల ప్రాంతంలో కూడా జనం పోటితారు. దీంతో రాయలసీమలో ఇక తనకు ఇబ్బంది లేదని, తిరిగి తన ఇమేజ్ బిల్డే అయిందని జగన్ పూర్తి విశ్వసిస్తున్నారు. తన పాలనకు, ప్రస్తుతకాలాని పాలనకు తేరిగి వేసుకున్న ప్రజలు క్రమంగా తనవైపునకు సీమలో తిరుగుతున్నారని భావిస్తున్నారు.

పొదిలి, పల్నాడు పర్యటనలు సక్సెస్ కావడంతో ఇక ప్రకాశం జిల్లా పొదిలి పర్యటనలో అనూహ్య స్పందన లభించింది. చివరకు

పాపినులకు, వైసీపీ కార్యకర్తలకు మధ్య ఘర్షణ కూడా జరిగింది. జనం హెలికాప్టర్ ల్యాండ్ అయిన దగ్గరనుంచితిరిగి బీకాఫ్ అయ్యేంత వరకూ తన వెంటే ఉండటంతో ఆ జిల్లాపై కూడా భరోసా వచ్చింది. తెనాలి వర్యటనకు వెళ్లినప్పుడు కూడా నం పోటీతారు. తాజాగా పల్లూరు జిల్లాలో పర్యటన కూడా పుల్ల సక్సెస్ అయిందని వైసీపీ మేధావుల కాలంటే కాదు అందరూ ఒప్పుకునిన్నారు. రెంటిపాళ్ల గ్రామానికి చేరుకోవడం వల్ల నం గుంటల సమయం పట్టిందంటే అడుగుడుగుదాని జగన్ ను కార్యకర్తలు ఎలా కాళ్లకు అడ్డంపెద్దారన్నది అద్దం అవుతుంది. రాజధాని అమరావతి పక్కన ఉన్న గుంటూరు జిల్లాలో తన పర్యటన గ్రాండ్ సక్సెస్ కావడంతో ఇక జగన్ ఉత్తరార్ధంతో పాటు ఉభయ గోదావరి జిల్లాల్లో పర్యటించాల్సి ఉంది. శ్రీకాకుళం, విశాఖపట్నంలో పార్టీ బలహీనంగా ఉందని జగన్ వివిధ నివేదికల ద్వారా తెచ్చుకున్న దానిని సెట్ రైట్ చేసి అక్కడ బలమైన నాయకత్వాన్ని ఏర్పాటుచేసినట్లు తర్వాత ఆ జిల్లాలకు వెళ్లాలన్న యోచనలో ఉన్నారని తెలిసింది. ఇక్కడ గలవునకు ఖచ్చితంగా అత్యధిక స్థానాలు సాధించాల్సిన తూర్పు గోదావరి, పశ్చిమ గోదావరి, కృష్ణాజిల్లాల్లో కూడా జగన్ వివిధ దశల్లో పర్యటించిన తర్వాత పాదయాత్ర మెదలను పెట్టాలన్న యోచనలో ఉన్నారని. పాదయాత్ర ద్వారా అయితేనే తాను ప్రజల్లోకి నలుపుతానన్న వ్యంగనని, వారిని కలుసుకోవడంతో పాటు నేరుగా కన్క్లెట్ అయి వాగ్తో ఇంటరాక్ట్ అయితే వచ్చే ఫలితం అనుకూలంగా వస్తుందని వైసీపీ అంచనా వేస్తున్నారు. దీంతో పాటు పార్టీలో ఎక్కడెక్కడ ఏ రకమైన లోపాలున్నాయన్నది కూడా గుర్తించేందుకు పాదయాత్ర ఉపయోగపడుతుందని జగన్ భావిస్తున్నారు. అయితే ప్రభుత్వంపై ఇంకా బాగా వ్యతిరేకత పెరిగిన తర్వాత మాత్రమే పాదయాత్ర చేపడితే మంచి ఉపయోగం లభిస్తుందని ఆయన భావిస్తున్నారు. అందుకోసమే ముందుగా అన్ని జిల్లాల్లో పర్యటనలు చేసిన తర్వాత మంచి ముహూర్తాన్ని చూసినందుకు 2027లో పాదయాత్ర మెదలనుపెట్టి ఏకైక నాయకత్వ పార్టీ చేయాలన్న ఆలోచనలో ఉన్నారు తెలిసింది. ఈసారి

నేసారు.. ఈ వేడుకలు కేవలం యోగా ప్రదర్శనలు మాత్రమే కాదు. ఇది మన సంప్రదాయం, ఆరోగ్య జీవనశైలి, దేశ గౌరవం అన్నీ కలిసాచ్చే సందర్భం. ముఖ్యంగా గిరిజన ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన విద్యార్థులను భాగస్వాములుగా చేయడం ద్వారా ప్రభుత్వం వారి సామాజిక ప్రాధాన్యతను మరోసారి చాటిపెట్టింది. యోగా నుండి సంప్రదాయాన్ని అందరికీ చేరువ చేయడంలో ఇది ఒక చారిత్రక సమయదగ్గు అని చెప్పొచ్చు. విశాఖ నగరం ప్రస్తుతం పూర్తిగా యోగా మూడోలోకి వెళ్లిపోయింది. రోడ్డులన్నీ శుభ్రంగా మెరిసిపోతున్నాయి. ప్లాకీలు, డెకరేషన్లు, బీస్ రోడ్ వెంట ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు నగరాన్ని మరోసారి వేడుకల నగరంగా మార్చాయి. అంతే కాదు, కేంద్రం నుండి పలువురు ఉన్నతాధికారులు, యోగా గురువులు, ఆయుర్వేద, నాటరీషి రంగాల నిపుణులు కూడా విశాఖకు రానున్నారు. సారాంశంగా చూస్తే ఈ యోగా డే వేడుకలు విశాఖను మరోసారి జాతీయ వార్తలకీ, ప్రపంచ దృష్టికీ తెచ్చున్నాయి. బీస్ సిటీగా మాత్రమే కాకుండా, ఆధ్యాత్మికత, ఆరోగ్య చైతన్యానికీ కేంద్రంగా మారతోన్న విశాఖకు ఇది ఒక పెద్ద గుర్తింపు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సమన్వయం, అధికారుల సమర్థ కావ్యావరణం, ప్రజల సహకారం. ఇవన్నీ కలిసాస్తే విశాఖ నగరానికి మరింత పేరు ప్రఖ్యాతులు తీసుకురావడం ఖాయం. ఇప్పుడైతే చెప్పాలి.. పేరు ప్రఖ్యాతులు తీసుకురావడం ఖాయం. ఇప్పుడైతే చెప్పాలి.. విశాఖలో ఇప్పుడు ప్రతి శ్వాస యోగా శ్వాస!

గుర్తింపు లేని ప్రైవేట్

**పాఠశాలలపై తక్షణ చర్యలు
తీసుకోవాలి**

దేవనకొండ జూన్ 20

ఎలాంటి అనుమతులు రాకపోయినప్పటికీ అధిష్టన్న ఓపెన్ అయ్యాయని మీ పిల్లలకీ బంగారు భవిష్యత్తు ఉంటుందని అనత్య ప్రచారాలు చేస్తున్న "జీనియస్ గ్లోబల్ స్కూల్" యాజమాన్యంపై చర్యలు తీసుకొని తక్షణమే అలాంటి వారిపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని ఏబిఎస్ఎఫ్ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి కే. భాస్కర్ డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా శుభ్రవారం ఏబిఎస్ఎఫ్ ప్రతినిధి బృందం దేవనకొండ మండల విద్యాశాఖ అధికారి ఎం.ఈ.జి. 1, 2 లు నిమిత్తపత్రం అందజేశారు. అనంతరం వారు పాట్లూరుతూ...మండల కేంద్రమైన దేవనకొండ నందు భారత్ ప్రెజిల్ బంకు వక్కనే ఎలాంటి ప్రభుత్వ అనుమతులు రాకపోయినప్పటికీ ప్రైవేట్ స్కూల్ పేరుతో అనత్య ప్రచారం నిర్వహిస్తున్న యాజమాన్యంపై చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. బెంగళూరు బేస్ ప్లే స్కూల్ అధిపతి అని ఎటువంటి క్వాలిఫైడ్ లేని టీచర్లను నియమించుకుంటూ ఇన్స్పెక్షన్ ఫ్యాక్టర్లీ అంటూ క్వాలిటీ ఎదుర్కొన్న అంటూ అన్వైస్ అండ్ ప్లే మెడర్స్ టీచింగ్ అంటూ పిల్లలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ ఉంటుందంటూ రూడి కలసి నడుద్దాం అంటూ అనత్య ప్రచారాలు నిలిపివేయాలన్నారు. జిల్లాలో వివిధ ప్రాంతాల్లో ముఖ్యంగా దేవనకొండ లో ఎలాంటి ప్రభుత్వ అనుమతులు లేకపోయినప్పటికీ తప్పుడు ప్రచారాలు చేస్తున్నారని అన్నారు. దేవనకొండలో నౌతబాంధ్రా నిర్వహించే చర్యలపంపి రేకుల పెద్దరు చేసినప్పుడు ప్రెజిల్ బంకు వక్కనే ఉండ. దానికీ మాత్రం విద్యాశాఖ అధికారులు అనుమతులు ఉన్నాయి అంటూ తప్పుడు ప్రచారాలు చేయడం జరుగు తుందన్నారు. అలాగే రంగు రంగుల కవచత్రాంతో, ప్లెక్సీలతో తప్పుడు ప్రచారాలు చేస్తూ విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులను మరియవి విద్యార్థులను మోసం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. రేకుల పెద్దరుతో తరగతులు నిర్వహిం ఎటువంటి ప్లేగ్రండ్ , వివిధ డిపార్టుమెంట్స్ నుండి అనుమతి పత్రాలు లేకపోయినప్పటికీ పబ్లిషన్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవడం చాలా సిగ్గుచేటన్నారు. దీన్ని పూర్తిస్థాయిలో ఏబిఎస్ఎఫ్ విద్యార్థి సంఘం గా వ్యతిరేకిస్తున్నామన్నారు . ఇప్పటికైనా మోసాలకు పాల్పడుతున్నటువంటి అటువంటి యాజమాన్యాలపై చర్యలు తీసుకోవాలంటే అనుమతులు లేని విద్యాసంస్థలపై చర్యలు చేపట్టి క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని అలా చేయని వ్యక్తుల ప్రత్యక్ష ఉద్యమాలు చేపడతామని వారు హెచ్చరించారు.

కూడా గతంలో మాదిరిగా తిరుమల వెంటకేశ్వరస్వామిని దర్శించుకున్న తర్వాతనే పాదయాత్ర ప్రారంభించాలని ఆయన భావిస్తున్నారు. పాదయాత్ర రోడ్ మ్యాప్ ఇంకా ఖరారు కాలేదు కానీ బహుశా ఈసారి ఇచ్చాపురం నుంచి ఇడుపులపాను వరకూ జగన్ పాదయాత్ర చేస్తారనిపిస్తోంది పార్టీ మద్దల నుంచి వినిపిస్తున్న టాక్. మరో పాదయాత్ర మరోసారి అధికారాన్ని బలోపేతమవుతుందా? లేదా? అన్నది మాత్రంచూడాలి ఉంది.

5 గ్రామాలను తిరిగి

తెలంగాణకు ఇస్తున్నట్లు

హైదరాబాద్ జూన్ 20

ఈ నెల 25న 4 రాష్ట్రాల సిఎంఎతో ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోడి సమావేశం ఏర్పాటు చేయాలని, సమావేశంలో 5 గ్రామాలను తిరిగి తెలంగాణకు ఇస్తున్నట్లు ప్రకటించాలని కోరారు. 5 గ్రామాల్లో వెన్నకొత్తీను కొనకొచ్చేలా సిఎం రేపంత్ రెడ్డి కేంద్రపై ఒత్తిడి చేయాలని, కరకట్టల ఎత్తు పెంచుకోవాలని, లేకపోతే రక్షణ ఉండదని తెలియజేశారు. భారీ వరదలు వస్తే ఆయా గ్రామాలు మునిగిపోతాయని కవిత పేర్కొన్నారు. మానవీయ కోణంలో ఆలోచించి పరిష్కారం చేయాల్సిన అవసరం ఉందని బిజెఎస్ఎం ఎమ్మెల్సీ కవిత తెలిపారు. 5 గ్రామాల ప్రజలకు అనారోగ్యం వస్తే గుంటూరు ఆసుపత్రికి వెళ్లాలని అన్నారు. సోమాజిగూడ

టోలి చౌకిలో పోలీసులు కమ్యూనిటీ కాంటాక్ట్ కార్యక్రమం

హైదరాబాద్ నగర సిపి సివి ఆనంద్ ఆదేశాల మేరకు శుక్రవారం ఉదయం 5 గంటల నుండి 8 గంటల వరకు టోలిచౌకి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని పాదా అమౌంట్ కాలనీలో కమ్యూనిటీ కాంటాక్ట్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అడిషనల్ డిసిపి,4 పీసీపీలు, 15 సీఐ,18 ఏఐబల తో పాటు 300 మంది పోలీసులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. 300 ఇండ్లను తనిఖీ చేసిన పిమ్మట 28 మంది అఫ్రికాకు చెందిన వారి పాస్పోర్ట్స్ తనిఖీ కోసం పోలీస్ స్టేషన్కు తీసుకొని వెళ్లారు. సరైన డ్రువపత్రాలు లేని 32 ద్విచక్ర వాహనాలను కూడా పోలీసులు జప్తు చేశారు. మరో ఇంట్లో అక్రమంగా పెట్టుకున్న సిలిండర్లు కూడా జప్తు చేశారు. పాస్పోర్ట్ వ్యాధిడిటీ సర్గిలి లేని వారిపై కేసులు చేస్తామని గోల్కొండ పిసిపి ఫయూజ్ తెలిపారు.

ఎన్ని అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయంటే..?

హైదరాబాద్ జూన్ 20 వారంలోని ఏడు రోజుల్లో దేవుళ్ల పేర్లు చెప్పి కొందరు ఉపవాసం ఉంటారు. ఆధ్యాత్మిక పరంగా ఉపవాసం ఉంటారు కానీ ఇందులో సైన్స్ కూడా దాగి ఉంది. వారంలోని ఏదో ఒక రోజు ఉపవాసం ఉండడం వల్ల ఎన్నో అద్భుతమైన లాభాలు కలుగుతాయని సైన్స్ కూడా చెబుతోంది. ఉపవాసం వల్ల శరీరం అనేక ప్రయోజనాలను పొందవుతుంది. వారంలోని ఏదో ఒక రోజును ఎంచుకుని ఉపవాసం ఉంటే అనేక వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. ఉపవాసం ఉండడం వల్ల వారం మొత్తం మీద తీసుకునే క్యాలరీల సంఖ్యపై ప్రభావం పడుతుంది. దీంతో శరీరం క్యాలరీల కోసం కొవ్వును కరిగిస్తుంది. దీని వల్ల బరువు తగ్గుతారు. అలాగే వారంలో ఒక రోజు ఉపవాసం ఉంటే ఇంకా ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి.

కొవ్వు కరుగుతుంది..

సాధారణంగా మనం రాత్రి తిన్న తరువాత ఉదయం వరకు మన శరీరం ఖాళీగా మారుతుంది. దీంతో శక్తి కోసం చూస్తుంది. అయితే అలాంటి సమయంలో ఉపవాసం ఉంటే శరీరం శక్తి కోసం కొవ్వును కరిగిస్తుంది. అలా కనీసం మరో 12 గంటల పాటు ఉన్నా చాలు, కొవ్వు కరిగే ప్రక్రియ పెరుగుతుంది. దీంతో శరీరంలో పేరుకుపోయిన మొండి కొవ్వు సైతం కరిగిపోతుంది. ముఖ్యంగా పొట్ట దగ్గర, తొడల దగ్గర ఉండే కొవ్వు కరుగుతుంది. దీని వల్ల బరువు తగ్గుతారు. కనుక వారంలో ఒక రోజు ఉపవాసం చేసే విధంగా నియమాన్ని పెట్టుకుని కచ్చితంగా దాన్ని పాటించండి. ఎంతో ప్రయోజనం లభిస్తుంది. వారంలో ఒక రోజు ఉపవాసం చేస్తే ఆకలి హార్యోస్తు నియంత్రణలో ఉంటాయి. ఆహారం ఎంత తినాలి అనే విషయంపై నియంత్రణ సాధిస్తారు. దీంతో ఎక్కువ ఆహారం తీసుకోకుండా జాగ్రత్త పడవచ్చు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది.

షుగర్ లెవెల్స్ అదుపులో..

వారంలో ఒక రోజు ఉపవాసం ఉండడం వల్ల క్షేమగంధ్రికి విశ్రాంతి లభిస్తుంది. దీంతోపాటు శరీరం ఇన్సులిన్‌ను సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకుంటుంది. ఇన్సులిన్ నిరోధకత తగ్గుతుంది. దీంతో షుగర్ లెవెల్స్ నియంత్రణలోకి వస్తాయి. డయాబెటీస్ అదుపులో ఉంటుంది. అయితే డయాబెటీస్ ఉన్నవారు ఫాస్టింగ్ చేసే సమయంలో మందులను వాడకూడదు. లేదంటే షుగర్ లెవెల్స్ మరీ అధికంగా పడిపోతే ప్రాణాంతకం అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఈ విషయంలో డాక్టర్ సలహా పాటించడం ఉత్తమం. వారంలో ఒక రోజు ఉపవాసం పాటించడం వల్ల శరీరంలోని కొవ్వు కరిగిపోతుంది. ముఖ్యంగా చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గిపోతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు.

క్లిక్ నొప్పులు, వాపులకు..

వారంలో ఒక రోజు ఉపవాసం ఉంటే శరీరం తనకు తాను మరమ్మత్తులు చేసుకుంటుంది. పాత కణాల స్థానంలో కొత్త కణాలను నిర్మిస్తుంది. దీంతో అన్ని అవయవాలు మళ్లీ పునరుత్తేజం చెంది యాక్టివ్‌గా మారుతాయి. ముఖ్యంగా చర్మం మరమ్మత్తులకు గురవుతుంది. కొత్త కణాలు వచ్చి కాంతివంతంగా కనిపిస్తారు. యవ్వనంగా మారిపోతారు. చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. శరీరంలో ఉండే వాపులు తగ్గిపోతాయి. క్లిక్ నొప్పులు, వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. యాక్టివ్‌గా పనిచేస్తారు. చురుగ్గా ఉంటారు. జ్ఞాపకశక్తి, వికాగ్రత పెరుగుతాయి. నీరసం, అలసట ఉండవు. ఇలా ఉపవాసం ఉండడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

వీరు చేయకూడదు..

గర్భంతో ఉన్న మహిళలు లేదా పాలిచ్చే తల్లులు ఉపవాసం ఉండడం మంచిది కాదు. టీనేజ్ వయస్సులో ఉన్నవారితోపాటు అంత కన్నా చిన్న వయస్సులో ఉన్నవారు, పిల్లలు కూడా ఉపవాసం చేయకూడదు. టైప్ 2 డయాబెటీస్ ఉంటే డాక్టర్ సూచన మేరకు ఉపవాసం చేయవచ్చు. టైప్ 1 డయాబెటీస్ ఉన్నవారు ఉపవాసం చేయరాదు. కిడ్నీ, లివర్ వ్యాధులు ఉన్నవారు, గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు, బీపీ మందులను వాడుతున్నవారు, పోషకాహార లోపం ఉన్నవారు, బరువు తక్కువగా ఉన్నవారు, గౌరీ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు, వయస్సు మీద పడిన వారు ఉపవాసం చేయకూడదు. ఉపవాసం ఉన్న సమయంలో నీళ్లను అధికంగా తాగాలి. ఆకలికి తట్టుకోలేకపోతే తేనె, నిమ్మరసం కలిపిన నీళ్లను తాగుతుండాలి. లేదా కేవలం పండ్లను మాత్రమే తినాలి. ఇలా ఉపవాసం చేస్తే చక్కని ఫలితం ఉంటుంది.

అమాత్య...కోసం మారారా....

ఏలూరు, జూన్ 20,

దెందులూరు టీడీపీ ఎమ్మెల్యే చింతమనేని ప్రభాకర్ చాపకింద నీరులా పనిచేసుకుపోతున్నారు. ఒకరకంగా చెప్పాలంటే ఆయన తన నాయకత్వాన్ని మరింతత వటిష్ఠం చేసుకునే దిశగా అడుగులువేస్తున్నట్లు కనపడుతుంది. వివాదాలకూ దూరంగా ఉంటున్నారంటే చింతమనేనిప్రభాకర్ కు పార్టీ పెద్దల నుంచి ఏదో సూచన లాంటిది వచ్చినట్లే కనపడుతుంది. అందుకే చింతమనేని ప్రభాకర్ గత ఏడాది కాలంగా కాంట్రవర్సీ జోలికి వెళ్లకుండా తన వసులను మాత్రం నెరవేర్చుకుంటున్నారన్న కామెంట్స్ వినపడుతున్నాయి.చింతమనేని ప్రభాకర్ తెలుగుదేశంపార్టీలో ఫైర్ బ్రాండ్ బీదర్. గతంలో ఎప్పుడూ ఏదో ఒక వివాదంలో ఇరుక్కునే వారు. ఆయన వివాదంలో లేకపోతేనే నాడు వార్త అయ్యేది. కానీ నేడు ఏడాది నుంచి తన పనేదో తానుచేసుకుపోతున్నారంటే ఏదో ఉందన్నది పార్టీలోనూ, దెందులూరు నియోజవర్గం టీడీపీ క్యాడర్ లో జరుగుతున్న చర్చ. తెలుగదేశంపార్టీ అధికారంలో ఉన్నా లేకపోయినా చింతమనేని ప్రభాకర్ స్టయిల్ వేరుగా ఉంటుంది. వివాదాలే రాజకీయంగా ఆయన ఎదుగుదలకు అడ్డంకిగా మారాయన్నది వాస్తవం. పార్టీ అంటే పడిచచ్చిపోయే నేత కావడంతో చింతమనేని ప్రభాకర్ ను టీడీపీ నాయకత్వం దూరం పెట్టరు.చింతమనేని ప్రభాకర్ సీనియర్ రాజకీయ నాయకుడు. 2019 ఎన్నికల్లో చింతమనే ప్రభాకర్ దెందులూరు నుంచి ఓటమి పాలయ్యారు. ఆయనపై వైసీపీ ప్రభుత్వం అనేక కేసులు నమోదు చేసింది. జైలుకు కూడా వెళ్లి వచ్చారు. ఆ సానుభూతితో పాటు కూటమి హవా కూడా తోడవ్వడంతో 2024 ఎన్నికల్లో వైసీపీ అభ్యర్థి అబ్బయ్యచౌదరిపై విజయం సాధించారు. అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత చింతమనేని ప్రభాకర్ పూర్తిగా సాధుజీవిగా మారారు. గతంలో అధికారారంలో ఉన్నప్పుడు, లేనప్పుడు చింతమనేనిని ఇలా చూడలేదన్నది పార్టీ కార్యకర్తల నుంచి వినిపిస్తున్న మాట.

లిక్కర్ బీడర్ల వంతు....

తిరుపతి, జూన్ 20,

ఆంధ్రప్రదేశ్ లిక్కర్ స్కామ్ కేసులో ఎప్పుడు ఏంజరుగుతుందన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. ఇప్పటి వరకూ ఈ కేసులో తొమ్మిది మంది అరెస్టయ్యారు. చంద్రగిరి మాజీ ఎమ్మెల్యే చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి అరెస్ట్ తో ఇక వరసగా రాజకీయ నేతలు



అరెస్టెఅవుతారన్న ప్రచారం జరుగుతుంది. 2019 నుంచి 2024 మధ్య మద్యంవిక్రయాల్లో పెద్దయత్నన కుంభకోణం జరిగిందని ప్రస్తుత కూటమి ప్రభుత్వం స్పెషల్ ఇన్స్పెక్టోషన్ టీం ను ఏర్పాటు చేసింది. కొన్ని నెలల నుంచి దీనిపై సుదీర్ఘంగా దర్యాప్తు చేస్తున్న సిటిఅధికారులు మాజీ ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి ఇచ్చిన క్లూ ఆధారంగా రాజ్ కేసిరెడ్డిని అరెస్ట్ చేశారు. ఈ కేసులో రాజ్ కేసిరెడ్డి కీలక నిందితుడని పేర్కొన్నారు. ఇదే కేసులో రాజ్ కేసిరెడ్డి, చాణక్య, పైలా

జూలై 1 నుంచి అంగన్వాడీలో మార్పులు

తిరుపతి, జూన్ 20

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లో ఆహార పంపిణీ విధానంలో మార్పులు రానున్నాయి. కేంద్రం ఫేస్ రికగ్నిషన్ గుర్తింపును తప్పనిసరి చేసింది. జూలై 1 నుంచి ఇది అమల్లోకి రానుంది. 3-6 ఏళ్ల పిల్లలు, గర్భిణులు, బాలింతలకు ఇది వర్తిస్తుంది. పౌష్టికాహారం పంపిణీలో మరింత పారదర్శకత కోసమే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఇకపై అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లో ఆహారం తీసుకునే పిల్లల వివరాలను నమోదు చేస్తారు. ఆగస్టు 1 నుంచి గర్భిణులు, పిల్లల నమోదులో కూడా ముఖ గుర్తింపు తప్పనిసరి. ఈ మేరకు కేంద్ర మహిళా, శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆదేశాలు జారీ చేసింది.పోషణ ట్రాకర్‌లో ఫేస్ రికగ్నిషన్ ఆధారిత సేవలను అమలు చేయనున్నారు. ఈ నెల 30 నుంచి లబ్ధిదారుల ప్రొఫైల్‌లో ఫేస్ అథెంటికేషన్ ఫీచర్ అందుబాటులోకి వస్తుంది. దీంతో పౌష్టికాహారం పంపిణీ సమయంలో ఈజీ (పోలో క్యాప్చరింగ్, ఈ-కేవైసి) తప్పనిసరి అవుతుంది. ఈ మేరకు అన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ కొత్త విధానం వల్ల ఆహార పంపిణీలో మరింత కచ్చితత్వం ఉంటుందని అధికారులు భావిస్తున్నారు.మరోవైపు ఏపీ ప్రభుత్వం మరో వినాత్మమైన ఆలోచన చేసింది.. అంగన్‌వాడీ నెంబర్ల కోసం కంటెయినర్లను వాడుకలోకి తీసుకొస్తోంది. రాష్ట్రంలో అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల కోసం పక్కా భవనం కట్టాలంటే ఎక్కువ సమయం పడుతోంది. అందుకేప్రభుత్వం కంటెయినర్లలో నెంబర్లను ఏర్పాటు చేయాలని భావిస్తోంది. ఇప్పటికే పార్వతీపురం మన్యంలోని గ్రామాల్లో ఆరోగ్య కేంద్రాలను కంటెయినర్లలో నిర్వహిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల కోసం కంటెయినర్లను సిద్ధం చేశారు అధికారులు. వీటిలో రెండు గదులు, బాత్రూమ్ సౌకర్యం ఏర్పాటు చేశారు. దీని కోసం రూ.10 లక్షలు అవుతోందని అధికారులు చెబుతున్నారు.మరోవైపు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లో చిన్నారులకు అందించే ఆహారం గురించి కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. వారికి మరింత రుచికరమైన, ఎక్కువ పోషకాలుండే ఆహారం అందించాలని నిర్ణయించారు.. ఈ మేరకు 3-6 ఏళ్ల వయసున్న పిల్లలకు మధ్యాహ్నా భోజనం మెనూలో మార్పులు చేస్తున్నారు. ప్రతివారం రెండు రోజులు మధ్యాహ్నం వేళ ఎగ్ ప్రొద్‌దైస్‌తో పాటుగా ఆదెరోజు

సన్నిహితుల సూచనలతో... 2014 ఎన్నికల్లో గెలిచిన తర్వాత అప్పటి ఎమ్మార్వో వనజాక్షిని బెదిరించిన వైనం చింతమనేని ప్రభాకర్ ను రాజకీయంగా ఇబ్బందులపాలు చేసింది. అంతేకాదు పార్టీ ప్రతిష్ఠను కూడా దిగజార్చింది. తర్వాత కూడా ఆయన తగ్గలేదు. 2019 ఎన్నికల్లో ఓటమి తర్వాత ఆయనలో మార్పు వచ్చినట్లు కనిపిస్తుంది. తాను నిత్యం నిత్యం ప్రజల్లో ఉంటూ, సమస్యలను పరిష్కరిస్తున్నా ఎందుకు ఓటమి చెందానన్నది తనకే అర్థంకావడం లేదన్నది చింతమనేని ప్రభాకర్ సన్నిహితులవద్ద వ్యాఖ్యానిస్తుంటారు. అయితే వివాదాల వల్లనే ఆయనను జనం 2019 ఎన్నికల్లో దూరం పెట్టారని సన్నిహితులు చెప్పడంతో ఇప్పుడు ఆయన పెద్దగా కనిపించడం లేదు. అలాగనిపాటిలోనూ, నియోజకవర్గంలోనూయాక్టివ్ గా లేదని కాదు. నిత్యం ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ వారి సమస్యలను పరిష్కరిస్తూ మంచిపేరు తెచ్చుకునే ప్రయత్నం నిరంతరం చేస్తున్నారు.
ంట్రిబన్ .. 2014 లో పార్టీ గెలిచినప్పుడు చింతమనేని ప్రభాకర్ కు మంత్రి పదవి దక్కకపోవడానికి వివాదాల్ తోకాణమని అంటున్నారు. మూడు సార్లు ఎమ్మెల్యేగా గెలిచి సీనియర్ నేతగా ఉన్న పుటికి ఆయనకు తెలుగుదేశం పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చినా పెద్దగా పదవులు దక్కలేదు. 2009, 2014లో వరసగా దెందులూరూ నియోజకవర్గం నుంచి గెలిచిన చింతమనేని ప్రభాకర్ 2019 ఎన్నికల్లో ఓటమి పాలయ్యారు. అయినా పార్టీ కోసం జెండా వదలలేదు. కార్యకర్తలకు అందగా నిలబడటంలో ముందున్నారు. అనేక కేసులు తనపై నమోదవుతున్నా చింతమనేని ప్రభాకర్ బెదరలేదు. భయపడలేదు. పదవి రావాలంటే కొన్నాళ్ల పాటు కాంట్రవర్సీకి దూరంగా ఉండాలని అధినాయకత్వం చెప్పిన మాటలను ఆయన పాటిస్తున్నారు. తన ప్రత్యర్థి అబ్బయ్య చౌదరిపై కేసులు బనాయించి విదేశాలకు వెళ్లేలా చేసి నియోజకవర్గంపై తన పట్టును మరింత పెంచుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.

దిలీప్, నజ్రల శ్రీధర్ రెడ్డి, ధనుంజయరెడ్డి, కృష్ణమోహన్ రెడ్డి, బాలాజీ గోవిందపులను సీట్ అధికారులు అరెస్ట్ చేశారు. ఇక తాజాగా చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి కూడా అరెస్టయ్యారు. ఆయనతో పాటు చెవిరెడ్డి సన్నిహితుడు వెంకటేశ్ నాయుడును కూడా అరెస్ట్ చేశారు. ఇక ఇదే కేసులో రాజంపేట పార్లమెంటు సభ్యులు మిథున్ రెడ్డి పేరు బాగా ప్రచారంలో ఉంది. మిథున్ రెడ్డి ఇప్పటికే తనను అరెస్ట్ చేయవద్దంటూ ముందన్న బెయిల్ కోసం న్యాయస్థానాన్నిఆశ్రయించారు. అదే సమయంలో ఈ కేసులో బిగ్ బాస్ పేరు కూడా ప్రముఖంగా వినిపిస్తుంది. దీంతో చెవిరెడ్డి తర్వాత ఎవరు అరెస్టవుతారన్న దానిపై ఏపీ రాజకీయాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. లిక్కర్ స్కామ్ కేసులో 37, 38 నెంబరు నిందితులుగా ఉన్నవారిని అరెస్ట్ చేయడంతో ఇక తర్వాత ఎవరన్నది హాట్ టాపిక్ గా మారింది. కొట్లాడి రూపాయలను విదేశాలకు తరలించారని ఇప్పటికే ఎన్ థోర్స్ వెంట డైరెక్టరేట్ అధికారులు కూడా కేసు నమోదు చేశారు. రిమాండ్ లో ఉన్న ధనుంజయరెడ్డి, కృష్ణమోహన్ రెడ్డి, బాలాజీ గోవిందప్ప, రాజ్ కేసిరెడ్డిలను విచారించారు. మనీలాండరింగ్ జరిగిందన్న ఆరోపణల నేపథ్యంలో ఈడీ కూడా దర్యాప్తు చేస్తుంది. అయితే చెవిరెడ్డి అరెస్ట్ తో రాజకీయ నేతల అరెస్ట్ ల వర్సం ప్రారంభమయినట్లే కనిపిస్తుంది. ఇక దీంతో తర్వాత మిథున్ రెడ్డి ని అదుపులోకి తీసుకుంటారా? లేక అంతకంటే అత్యున్నత స్థాయి వ్యక్తిని అరెస్ట్ చేస్తారా? అని వైసీపీ నేతల్లో బెన్సన్ మొదలయింది.

చత్తీస్‌గఢ్ లో ఎన్ కౌంటర్.. ఇద్దరు మావోయిస్టులు మృతి

ఉదయం టిఫీన్‌లో ఉడికించిన శనగలు అందిస్తారు. అన్ని కారలు, పప్పులో మునగ పొడిని వినియోగిస్తారు.. బాలామృతంలోనూ చక్కెర స్థాయిని తగ్గించి కొన్ని మార్పులు చేయాలని నిర్ణయించారు. అంతేకాదు బాలామృతంలో మార్పులకు సంబంధించి కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. పిల్లలకు అందించాల్సిన పోషకాలతో బాలామృతంలో మార్పులు చేసే బాధ్యతను అక్షయపాత్రకు అప్పగించారు. మొత్తం మీద ఏపీ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో అంగన్‌వాడీలకు సంబంధించి కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటోంది.

చత్తీస్‌గఢ్ లో ఎన్ కౌంటర్.. ఇద్దరు మావోయిస్టులు మృతి

రాయ్ పూర్ జూన్ 20 ఛత్తీస్‌గఢ్ రాష్ట్రం కాంకేర్ జిల్లాలో శుక్రవారం ఎన్ కౌంటర్ జరిగింది. చోటే భేదియాలో పోలీసులు, మావోయిస్టుల మధ్య ఎదురుకాల్పులు జరగడంతో ఇద్దరు మావోయిస్టులు మృతి చెందారు. ఘటనా స్థలం నుంచి మందుగుండు సామాగ్రి, ఎకె 47 రైఫిళ్లను భద్రతా బలగాలు స్వాధీనం చేసుకున్నాయి. ఇవాళ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో మావోయిస్టులు బంద్ కు పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ-ఛత్తీస్‌గఢ్ సరిహద్దులో పోలీసులు హై అలర్ట్ ప్రకటించారు. భద్రాచలం ఎజెన్సీలో విస్తృత తనిఖీలు చేపట్టారు. దుమ్ముగూడెం, వెంకటాపురం, వాణేడుకు రాత్రివేళ ఆర్ టిసి బస్సులు, ప్రైవేట్ వాహనాలు నిలిపివేశారు. ఎజెన్సీలో కూంబింగ్ కొనసాగుతుంది.

వారం పది రోజుల్లో రైతు భరోసా విడుదల

గజ్వల్ గజ్వల్ పట్టణంలో ఇందిరమ్మ గృహల 2 వ విడుత 2938 మంది లబ్ధిదారులకు ఇందిరమ్మ ఇంటి మంజూరు ప్రాసీడింగ్స్ ను మంత్రి గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామి అందించారు ఈ సందర్భంగా మంత్రి గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామి మాట్లాడుతూ అనాడు ఇందిరమ్మ పేద ప్రజల కోసం ఇందిరమ్మ ఇండ్లను అందించి పేద ప్రజల గుండెల్లో నిలిచారు. పేద ప్రజల అభివృద్ధికి సీఎం కంకణం కట్టుకున్నారు కోవిడ్ సమయంలో వైద్యం కోసం ప్రజలు ఇబ్బంది పడ్డారు. 10 లక్షల వరకు రాజీవ్ ఆరోగ్య శ్రీ పథకం ద్వారా పేద ప్రజల ఆరోగ్యం కోసం ప్రభుత్వం ఖర్చు చేస్తుంది. అంతకంటే ఎక్కువ ఖర్చు అయితే సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ రిలీవ్ పండు ద్వారా ఇస్తున్నామని అన్నారు.

900 కోట్ల సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ఇచ్చాము. గజ్వేల్ నియోజకవర్గంలో 200 కోట్లతో ఇంటిగ్రటెడ్ స్కూల్ ఏర్పాటు చేస్తా. నన్న వడ్డకు 500 రూపాయల బోనస్ ద్వారా లబ్ధి చేకూరుతుంది. మానిఫెస్టోలో లేలున్న 13 వేల కోట్ల తో



సన్నబాయ్యం పంపిణీ చేస్తున్నాం. వర్షాకాలంలో పేద ప్రజలు ఇబ్బంది పడరాదని చౌక ధరల దుకాణాల ద్వారా ఒకే సారి 3 నెలల సన్న బియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నాము. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాల మేరకు రైతు భరోసా సాయం వారం పది రోజుల్లో రైతులందరికీ ఖాతాలోకి వస్తుంది. సొంతం ఇల్లు ఉండాలనే పేద ప్రజల కోరిక మేరకు రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి బాగా లేకున్నా బీద ప్రజలకు సాయం చేయాలనే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేస్తుందని అన్నారు.

5 లక్షలతో 600 ఫీట్ల వరకు మాత్రమే ఇళ్ళు నిర్మించుకోవాలి. దరఖాస్తు చేసుకున్న అర్హులు అందరికీ రాబోయే మూడు, నాలుగు సంవత్సరాలలో ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేస్తుంది. విద్య, వైద్య, ఇండ్లు, ఇరిగేషన్, మౌలిక వసతులు కల్పన తదితర అన్ని రంగాల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుంది. ఆర్థికంగా ప్రభుత్వానికి ఎంత ఇబ్బంది ఉన్న మెదక్ ఉమ్మడి జిల్లా ఇంచార్జి మంత్రిగా జిల్లా అభివృద్ధి చేస్తా. దాదాపు 3000 ఇండ్ల గజ్వల్ లో సాంక్లన్ చేసాము 600 చదరపు ఫీట్ల కంటే ఎక్కువ కట్టుకోరాదు. 200 ఉచిత విద్యుత్ యూనిట్ల స్కీమ్ కింద రాని వారు అప్లయ్ చేసుకువాలి. 500 గ్యాస్ స్కీమ్ రాని అర్హత ఉన్నవారు కూడా దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. జిల్లాలో సమస్యలుంటే సీఎం దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని అన్నారు.

జిల్లా కలెక్టర్ కే. హైపావతి మాట్లాడుతూ సొంత ఇంటిని కలిగి ఉండడం ప్రజలందరికీ కల ఆ కలను నెరవేరుస్తున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి, రాష్ట్ర గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డికి ప్రజల వక్షాన ధన్యవాదాలు. ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన ఈ ఇండ్లను ఆరు నెలల పూర్తిచేసుకుని పండగ వాతావరణంలో గృహప్రవేశాలు చేసుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తున్నానని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే వంటేరు యాదవరెడ్డి, జిల్లా ఆదనపు కలెక్టర్ లు గరీమా అగ్రవార్, అబ్బుల్ హమీద్, గాజ్వల్ ఆర్డీఓ చంద్రకళ, హోసింగ్ ఓడీ దామోదర్ రావు, గాజ్వల్ ఏఎస్ఐ చైర్మన్ నరేందర్ రెడ్డి, వంటిమామిడి ఏఎంసి చైర్మన్ విజయ మోహన్, కుకుసూరుపల్లి ఏఎంసి చైర్మన్ శ్రీనివాస్, ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు, లబ్ధిదారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

26 నుండి గుట్ట మండలంలో గ్రామ టాస్కా కమిటీలు

యాదగిరిగుట్ట, జూన్ 20-

ఈనెల 26వ తేదీ నుండి యాదగిరిగుట్ట మండలంలోని అన్ని గ్రామాలలో వర్యటించి గ్రామ టాస్కా కమిటీలను నియమిస్తామని మండల టాస్కా (తెలంగాణ ఆల్ సీనియర్ సిటిజన్స్ అసోసియేషన్) అధ్యక్షుడు ముదుంబై మోహనాచార్య తెలిపారు. గురువారం మండల కేంద్రంలో నిర్వహించిన కార్యవర్గ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ గ్రామ కమిటీల నియామకాలతో ఆయా గ్రామాలలో నివసిస్తున్న వయోజనుల సమస్యలు స్థానికంగానే దాదాపుగా పరిష్కారం అవుతాయని అన్నారు . వృద్ధులకు కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అనేక సంక్షేమ పథకాలను రూపొందించాయని అయితే వాటి గురించి తగు ప్రచారం లేకపోవడంతో అవగాహన కొరవ డిందన్నారు . అదేవిధంగా వయోజనులకు చట్టపరంగా ఉన్న హక్కులను వినియోగించుకోవాలని తద్వారా సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా మండల టాస్కా ప్రధాన కార్యదర్శి పులుగం చక్రపాణి మాట్లాడుతూ అన్నిగ్రామాలలో నిర్వహించిన అవగాహన సదస్సుల వివరాలను వెల్లడించారు. అవి సంపూర్ణంగా విజయవంతం అయ్యాయని అన్నారు. గ్రామ కమిటీల ఏర్పాటుకు వయోజనులలో ఉత్సాహం వ్యక్తం అయిందన్నారు. కార్యవర్గ సమావేశంలో యాదాద్రి బోసగిరి టాస్కా జిల్లా కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ రాగి సహదేవు , నాయకులు కలకుంట్ల బాల్ నరసయ్య, ఎం నరసింహారెడ్డి, నూకల నుధాకర్ రెడ్డి, గంగసాని హనుమంతరావు, కోల అంజనేయూలు, సూదగాని గోపాల్, గంటి యాదగిరి, ఎరుకల పాపయ్య, దూబెట్టి బాలరాజు గౌడ్, గుండ్లపల్లి మల్లేశం గౌడ్, వెలిశాల బ్రహ్మచారి ,పులుగం బాలరాజు, గౌడ యాదగిరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తిరుపతిలో ఘనంగా నారా భువనేశ్వరి పుట్టినరోజు వేడుకలు

తిరుపతి

సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు సతీమణి నారా భువనేశ్వరి పుట్టినరోజు వేడుకలు జరిగాయి. లక్ష్మి ఫౌండేషన్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ కె.జీ దివాకర్ కన్నపి ఆటోడిరియంలో ,రక్తదాన శిబిరం ఏర్పాటు చేసారు. ఎన్టీఆర్ ట్రస్ట్ బ్లడ్ బ్యాంక్ ద్వారా రక్తదాన శిబిరం నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథులుగా శ్రీకాళహస్తి ఎమ్మెల్యే బోజ్జల సుధీర్ రెడ్డి, ఏపీ క్షీనింగ్ & బ్యూటీఫికేషన్ చైర్మన్ సుగుణమ్మ,తుడా చైర్మన్ డాలర్స్ దివాకర్ రెడ్డి, పాల్గొన్నారు.

ప్రథమ కుమారుడే మరాఠీపతి అయ్యే సంప్రదాయం ఉంది దివంగత మరాఠీపతి పెద్ద కుమారుడు వెంకటాద్రి స్వామి స్వస్థీకరణ .

బ్రహ్మంగారిమఠం

మటాలలో ఎక్కడైనా ఆ మరాఠీపతిగా ఉన్న పెద్ద కుమారుడే మరాఠీపతిగా అయ్యే సంప్రదాయం ఉందని అందువల్లే మా కుటుంబంలో ప్రథమ సంతానంగా ఉన్న నాకే కటాధీపతి అయ్యే అన్ని అర్హతలు ఉన్నాయని దివంగత మరాఠీపతి శ్రీశ్రీశ్రీ వీర భోగ వసంత వెంకటేశ్వర స్వాముల వారి ప్రథమ పుత్రుడు నష్టం వెంకటాద్రి స్వామి శుక్రవారం స్పష్టం చేశారు .ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ

మా నాన్న దివంగత మరాఠీపతి శ్రీ వీరభోగ వసంత వెంకటేశ్వర స్వామి వారు తొలి భార్య సంతానం అయిన మేం అర్హులే కాదు అనమర్దులు అని చెప్పినట్లు గోవింద స్వామి మాత్రమే అర్హుడు అని చెప్పినట్లు తమ తదుపరి వారసుడిగా ద్వితీయ భార్య మారుతమ్మ ప్రథమ కుమారుడిని వీలునామా & నామినేషన్ ద్వారా నిర్ణయించినట్లు ప్రచారం చేయడం తగదు. నేను ఈ విషయాన్ని పూర్తిగా ఖండిస్తున్నాను.

ప్రథమ కుమారుడు మరాఠీపతి అయ్యే సంప్రదాయం అనుసరించి 1969లో మరాఠీపతిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన మా నాన్న ఇప్పుడ ఆ సంప్రదాయం కాదు అని వీలునామా నామినేషన్ వంపినట్లు నేను భావించడం లేదు.మరాఠీపతి నియామకం అంశంలో వివాదం తలెత్తినప్పుడు మఠం సంప్రదాయం ప్రకారమే 2021 లో పెద్దలు పరిష్కారం చూపారు. పూర్తి అంగీకారం లేకపోయినా అంగీకరించాను కానీ ఆ పరిష్కారం చెల్లుతుందో లేదో అని మాత్రమే కోర్టు ఆశ్రయించాను అని చెప్పి పిటీషన్ మరో రకంగా చేశారు మా పినతల్లి మారుతమ్మ .నిజంగా నా సోదరుడు గోవింద స్వామిని మరాఠీపతి చేసి ఉద్దేశం మా నాన్నరికి ఉండి ఉంటే చట్టం ప్రకారం తాను బతికి ఉన్నప్పుడే ధార్మిక పరిషత్ కి నామినేషన్ వంచి ఆమోదించుకునేవారు ఉత్తరాధికారిగా ప్రకటించేవారు. కానీ అలా చేయలేదు అంటే ఆ ఉద్దేశం లేదు అని అర్థం. కనీసం నామినేషన్ కానీ వీలునామా కానీ వంపినట్లు మఠం అధికారిక డిస్పాచ్ రిజిస్టర్ లో ఆధారాలు లేవు. మూడు సంవత్సరాల వయసులో ఏ విజ్ఞానం అర్హత ఉంది అని మా నాన్నగారు నామినేషన్ చేస్తారు?మా వాదనలకు అనుకూలంగా హైకోర్టు సింగిల్ బెంచ్ & డివిజన్ తీర్పు వచ్చింది. ఆ ప్రకారం మరాఠీపతి నామినేషన్ చేశారు అనేది అబద్ధం చట్టం ప్రకారం చెల్లుబాటు కాదు. హైకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును తప్పుగా ప్రచారం చేయడం కూడా కోర్టు ధికార్మం కిందకు వస్తుంది అని గ్రహించాలి. దేవాదుడు ధర్మదాయ శాఖ చట్టం ప్రకారం మరాఠీపతి నియామకం పై ధార్మిక పరిషత్ నిర్ణయం తీసుకోవాలి. త్వరలో ఆ నిర్ణయం వస్తుంది. మా మఠం సంప్రదాయం ఆచార వ్యవహారాల ప్రకారం తదుపరి మరాఠీపతి నేనే అవుతారని పూర్తి ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నాను. మా పినతల్లి మారుతి మహాలక్ష్మి గారు చేసిన ప్రకటనను పూర్తిగా ఖండిస్తున్నాను. మాపై నిరంతరం దుష్ప్రచారం చేస్తున్న పాలెవు శ్రీనివాస్ మాటలు నమ్మవద్దు అని భక్తులను స్థానికులను వివిధ సంఘాల సోదర సోదరీమణులను కూడా కోరుకుంటున్నాను.

పాలిటెక్నిక్ లో చేరు విద్యార్థులకు ఆహ్వానం పాలిటెక్నిక్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె వి సుబ్బారావు

బ్రహ్మం గారి మఠం

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో చేరే విద్యార్థులకు ఆహ్వానం పలుకుతున్నామని మైదుకూరు గవర్నమెంట్ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కె వి సుబ్బారావు శుక్రవారం తెలిపారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈనెల 21 నుండి జరగనున్న పాలిసెట్ కౌన్సిలింగ్ సందర్భంగా మైదుకూరు ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ నందు ఉన్న సివిల్(అఎం), మెకానికల్ (ఓఇఇ), ఎలక్ట్రికల్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్స్(ఇఇఇ), కెమికల్ (అఉఇ), మెటల్ర్జీ (ఓఇ), కంప్యూటర్ ఇంజనీరింగ్ అండ్ ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్(అఓఎ) డిప్లామా కోర్సులలో ప్రవేశాలకి విద్యార్థులకు ఆహ్వానం. ఈ పాలిటెక్నిక్ నందు ప్రవేశం కోరు విద్యార్థులు మా పాలిటెక్నిక్ కోడ్ ఓజఇఇ ను ఎంపిక చేసుకొని (ట్రాకెట్ నందు పొందుపరిచిన) తగిన కోర్సులను ఎంచుకోవచ్చును. అనుభవజ్ఞులైన అధ్యాపకుల నిరంతర, ప్రత్యేక మరియు వ్యక్తిగత పర్యవేక్షణ ఈ పాలిటెక్నిక్ విశిష్టత. మొదటి సంవత్సరంలోనే కంప్యూటర్ ఇంజనీరింగ్ అండ్ ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్ డిప్లామాలో రాష్ట్రంలోనే ప్రథమ రాంకు సాధించిన మా విద్యార్థి పి. అనంతసేన.విద్యార్థిని విద్యార్థులకు హాస్టల్ వసతి కూడా కలదు. ప్రభుత్వ నియమనిబంధనల మేరకు స్కాలర్షిప్ మరియు ఫీజీ రి ఇంబర్స్మెంట్ కూడా కలదు. విద్యార్థిని విద్యార్థులు పై సౌకర్యములను వినియోగించుకొని సరి అయిన విద్యను అభ్యసించి బంగారు జీవితాన్ని పొందగలరని ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కె.వి సుబ్బారావు తెలిపారు.

విజయవాడ, జూన్ 20,

ఆంధ్రప్రదేశ్ కు కేంద్రం శుభవార్త తెలిపింది. పీఎం ఈ-బస్ సేవా పథకం కింద ఏపీఎస్ఆర్టీసీకి 750 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు రానున్నాయి. రాష్ట్రంలోని 11 నగరాల్లో ఈ బస్సులు తిరుగుతాయి. పుణెకు చెందిన పినాకిల్ మొబిలిటీ సొల్యూషన్స్ సంస్థ వీటిని నడుపుతుంది. ఛార్జింగ్ స్టేషన్ ఏర్పాటుకు ఆర్టీసీ సిద్ధమైంది. మూడు నెలల్లో బస్సులను రోడ్డెక్కించాలని ఆర్టీసీ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. డీజిల్, సీఎన్జీ బస్సులకు బదులు ఎలక్ట్రిక్ బస్సులనే కొనాలని ప్రభుత్వం యోచిస్తోంది.కేంద్రం ఆంధ్రప్రదేశ్ కు తీపికబురు చెప్పింది.. పీఎం ఈ-బస్ సేవా పథకం కింద ఏపీఎస్ఆర్టీసీ 750 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు తీసుకోనుంది. ఈ బస్సుల కోసం రాష్ట్రస్థాయి స్టీరింగ్ కమిటీని ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసింది. సీఎస్ ఈ కమిటీకి అధ్యక్షత వహిస్తారు.. రాష్ట్రంలోని 11 నగరాల్లో ఈ బస్సులు తిరుగుతాయి. పుణెకు చెందిన పినాకిల్ మొబిలిటీ సొల్యూషన్స్ సంస్థ వీటిని నడుపుతుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాల ప్రకారం ఈ బస్సుల కోసం ఎస్ఎల్ఎస్సీ ద్వారా ప్రతిపాదనలు పంపాలి. అందుకే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సీఎస్ అధ్యక్షతన కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. ఈ కమిటీలో విద్యుత్తు, రవాణా, ఆర్థిక, పురపాలక శాఖల ముఖ్య కార్యదర్శులు ఉంటారు. పరిశ్రమల శాఖ కార్యదర్శి కూడా సభ్యుడిగా ఉంటారు. ఆర్టీసీ ఎంఓ కన్వీనర్ గా వ్యవహరిస్తారు. ఈ బస్సులను గ్రూప్ కాన్స్ కాంట్రాక్ట్ (జీసీసీ) ధరలతో నడుపుతారు.రాష్ట్రంలోని 11 నగరాల్లో ఎలక్ట్రిక్ బస్సుల కోసం గతేడాది సెప్టెంబర్ 26న ప్రతిపాదనలు పంపారు. దీనిని కేంద్రం ఆమోదించింది. కేంద్రం మొదటి దశలో 750 బస్సులకు సంబంధించి బెందర్ల ప్రక్రియ పూర్తయింది.. కాంట్రాక్టర్ కూడా ఎంపికయ్యారు. నగరాల్లో 12 మిటర్లు, 9 మిటర్లు పొడవు ఉన్న రెండు రకాల ఏసీ సీట్ బస్సులు తిరిగేలా ప్లాన్ చేశారు. మొదటి దశలో 750 బస్సుల్లో 9 మిటర్ల పొడవున్న ఏసీ బస్సులు 129 ఉంటే.. వీటికి కిలోమీటరుకు రూ.62.17 చొప్పున అడ్డొ చెల్లిస్తారు. అలాగే 12 మిటర్ల పొడవున్న ఏసీ బస్సులు 621 ఉంటే.. వీటికి కిలోమీటరుకు రూ.72.55 చెల్లిస్తారు. ంఖాభీఅ 11 నగరాల్లోని 12 డిపోల వద్ద ఛార్జింగ్ స్టేషన్ల ఏర్పాటుకు సిద్ధమైంది.విశాఖపట్నానికి 100 సీట్ బస్సులు, సింహపురి డిపోకు 50, గాజువాక డిపోకు 50 బస్సులు కేటాయించారు. విజయవాడకు 100 బస్సులు రానున్నాయి. ఇవన్నీ విద్యాధరపురం డిపోకు కేటాయించారు. కాకినాడ, రాజమహేంద్రవరం, కడప, అనంతపురం డిపోలకు 50 బస్సుల చొప్పున కేటాయించారు. గుంటూరు నగరంలో గుంటూరు -2 డిపోకు 100 బస్సులు రానున్నాయి. అమరావతి కోసం 50 సీట్ బస్సులు కేటాయించారు. నెల్లూరు టౌన్లో నెల్లూరు -2 డిపోకు 100 బస్సులు, కర్నూలు - 2 డిపోకు 50 బస్సులు వస్తాయి.రాజధాని అమరావతిలో తిరిగేందుకు మంగళగిరి డిపోకు 50 సీట్ బస్సులు ఇస్తారు. తిరుపతిలో మంగళం డిపోకు 50 బస్సులు రానున్నాయి.కొత్త బస్సులు వస్తుండటంతో సిబ్బంది అవసరం అవుతుంది.. అందుకే ఆర్టీసీ సిబ్బంది నియామకంపై ఫోకస్ పెట్టింది. డిపోల్లో సిబ్బందిని ఏ విధంగా నియమించాలో నిర్ణయిస్తారు. ఈ విషయంపై త్వరలోనే ఒక నిర్ణయం తీసుకుంటారు. దానిని అమలు చేస్తారు. మూడు నెలల్లో అన్ని ఏర్పాట్లు చేసి, బస్సులను రోడ్డెక్కించాలని ఆర్టీసీ నిర్ణయించింది. అంతేకాదు రాష్ట్రంలో కొత్త డిపోలను నిర్ధం చేసే పనిలో ఉన్నారు. డీజిల్, సీఎన్జీ బస్సుల్ని కొనడం ఆపేసి.. అన్ని ఎలక్ట్రిక్ బస్సులనే కొనాలని ప్రభుత్వం ఆలోచన చేస్తోంది.

జగన్ టీజింగ్ ఇలా...

విజయవాడ, జూన్ 20,

రాజకీయ నాయకులు విమర్శలు నేరుగా చేసుకుంటారు. సోషల్ మీడియా అందుబాటులోకి వచ్చిన తర్వాత.. మీడియా ప్రాబల్యం పెరిగిపోయిన తర్వాత.. రాజకీయ నాయకులు పరోక్షంగా విమర్శలు చేసుకుంటున్నారు. జనాలకు కాస్త వినోదాన్ని అందివ్వడానికి దానికి సెటైర్లు కూడా జోడిస్తున్నారు. ఇప్పుడు ఈ జాబితాలోకి ఏపీ మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి చేరిపోయారు.అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో 11 సీట్లు మాత్రమే వచ్చిన తర్వాత.. వైసిపి పై ఒత్తిడి పెరిగిపోయింది. అంతస్థాయిలో సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేసినప్పటికీ ఇలాంటి తీర్పు ఏమిటని జగన్ మోహన్ రెడ్డి లోను ఆగ్రహం పెరిగిపోయింది. ఈ క్రమంలోనే జగన్మోహన్ రెడ్డి 2.0 ను ప్రజలకు చూపిస్తున్నారు. కాకపోతే అది శాంపిల్ మాత్రమే నట. అనలు సినిమా మునుముందు ఉంటుందట. అదే విషయాన్ని జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఇటీవల జరిగిన సభలలో ప్రస్తావించారు. బాబు నాయుడు పై నేరుగానే విమర్శలు చేశారు. అయితే ఆయన విమర్శలు చేస్తున్నప్పుడు పవన్ కళ్యాణ్ లేదా భారతీయ జనతా పార్టీ ప్రస్తావన తీసుకురాకపోవడం విశేషం. కేవలం చంద్రబాబు నాయుడు, రెడ్ బుక్ రాజ్యాంగం మీద మాత్రమే ఆయన విమర్శలు చేశారు. ఉమ్మడి గుంటూరు జిల్లా పర్థులన తర్వాత.. జగన్మోహన్ రెడ్డి తన నివాసంలో విలేజరుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో చంద్రబాబు నాయుడు ప్రభుత్వం పై ఓపెన్ గానే విమర్శ చేసిన జగన్మోహన్ రెడ్డి.. ఒక సందర్భంలో మాత్రం పరోక్షమైన దారిని ఎంచుకున్నారు.జగన్మోహన్ రెడ్డి తన నివాసంలో నిర్వహించిన విలేజరుల సమావేశంలో చంద్రబాబు నాయుడు మీద కొన్ని సందర్భాలలో ఓపెన్ గానే విమర్శలు చేశారు. రాష్ట్రంలో లా అండ్ ఆర్డర్ నరిగి లేదు.. తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకుల వ్యవహారాలు అడ్డగోలుగా కొనసాగుతున్నాయని.. రాజ్యాంగం బదులుగా రెడ్ బుక్ రాజ్యాంగం అమలవుతోందని జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆరోపించారు. తన పార్టీ కార్యకర్తలను వేధిస్తున్నారని.. నాయకులను పోలీస్ స్టేషన్లో వేసి ఇబ్బంది పెడుతున్నారని.. ఇలాంటి

యోగ ప్రయోజనాలపై ఆర్థిఎం స్కూల్ విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు సూర్య నమస్కార స్థితి ఆసనాల ద్వారా ఆరోగ్యంలో అద్భుతాలు

-- ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ భూమిరెడ్డి రవికళ్యాణ్ యోగా ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యం యోగ చేస్తే శరీరానికి శక్తి.. మనసుకు ప్రశాంతత మైదుకూరు (బ్రహ్మంగారిమఠం)

విద్యార్థులతో సూర్య నమస్కారస్థితి ఆసనాలుమైదుకూరు పనిపెంటరోడ్డులోని శ్రీ బాల శివ యోగేంద్ర మహారాజ్ డిగ్రీ కళాశాలలో ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో మైదుకూరు లోని ఆర్ సి ఎం స్కూల్ నందు ఒకటో తరగతి నుండి ఐదవ తరగతి విద్యార్థులకు మరియు ఆరు నుండి పదవ తరగతి విద్యార్థులకుఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ భూమిరెడ్డి రవి కళ్యాణ్ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ యోగ దినోత్సవ యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థులకు యోగ ప్రయోజనాలపై స్కూల్ పరిసర ప్రాంతాల్లో విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించడం జరిగింది.సూర్య నమస్కార స్థితిలను 12 ఆసనాల ను విద్యార్థులకు ప్రదర్శన ద్వారా చూపించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ మాట్లాడుతూసూర్య నమస్కార స్థితి ఆసనాల ద్వారా ఆరోగ్యంలో అద్భుతాలు సాధించవచ్చు అని మొదటి రోజు మొదలుకొని చిన్నుడ్ర ఆసనాల నుండి వజ్రాసనం భుజంగాసనం త్రికోనాశనం శ్వాస నిశ్వాసల శరీర శక్తి వికాసాలు ముద్ర యొక్కు ఆసనాల ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని ఏ విధంగా యోగా ద్వారా



సిద్ధమైంది.విశాఖపట్నానికి 100 సీట్ బస్సులు, సింహపురి డిపోకు 50, గాజువాక డిపోకు 50 బస్సులు కేటాయించారు. విజయవాడకు 100 బస్సులు రానున్నాయి. ఇవన్నీ విద్యాధరపురం డిపోకు కేటాయించారు. కాకినాడ, రాజమహేంద్రవరం, కడప, అనంతపురం డిపోలకు 50 బస్సుల చొప్పున కేటాయించారు. గుంటూరు నగరంలో గుంటూరు -2 డిపోకు 100 బస్సులు రానున్నాయి. అమరావతి కోసం 50 సీట్ బస్సులు కేటాయించారు. నెల్లూరు టౌన్లో నెల్లూరు -2 డిపోకు 100 బస్సులు, కర్నూలు - 2 డిపోకు 50 బస్సులు వస్తాయి.రాజధాని అమరావతిలో తిరిగేందుకు మంగళగిరి డిపోకు 50 సీట్ బస్సులు ఇస్తారు. తిరుపతిలో మంగళం డిపోకు 50 బస్సులు రానున్నాయి.కొత్త బస్సులు వస్తుండటంతో సిబ్బంది అవసరం అవుతుంది.. అందుకే ఆర్టీసీ సిబ్బంది నియామకంపై ఫోకస్ పెట్టింది. డిపోల్లో సిబ్బందిని ఏ విధంగా నియమించాలో నిర్ణయిస్తారు. ఈ విషయంపై త్వరలోనే ఒక నిర్ణయం తీసుకుంటారు. దానిని అమలు చేస్తారు. మూడు నెలల్లో అన్ని ఏర్పాట్లు చేసి, బస్సులను రోడ్డెక్కించాలని ఆర్టీసీ నిర్ణయించింది. అంతేకాదు రాష్ట్రంలో కొత్త డిపోలను నిర్ధం చేసే పనిలో ఉన్నారు. డీజిల్, సీఎన్జీ బస్సుల్ని కొనడం ఆపేసి.. అన్ని ఎలక్ట్రిక్ బస్సులనే కొనాలని ప్రభుత్వం ఆలోచన చేస్తోంది.



వ్యవహారాలు ప్రభుత్వానికి ఎంత మాత్రం మంచివి కావని జగన్మోహన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. ఇక పాఠశాలల విషయంలో, అమ్మ ఒడి విషయంలో, జగన్మోహన్ రెడ్డి వేరే లెవెల్లో విమర్శలు చేశారు.." చంద్రబాబు చేసిన పనిని మనం అభినందించి తీరాలి. ఎందుకంటే అమ్మ ఒడి లో 2000 తగ్గించినాడు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, కళాశాలలను తగ్గించి.. వాటి స్థానంలో ప్రవేట్ పాఠశాలలు, కళాశాలలను పెంచినాడు. అడ్డగోలుగా ఫీజులు వసూలు చేసుకోమని చెప్పినాడు. ఇక విద్యుత్ చార్జీల విషయంలో చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ప్రజలనుంచి 16 వేల కోట్లను వసూలు చేసినాడు. అడ్డగోలుగా అప్పులు తెచ్చినాడు. ఈ విషయంలో చంద్రబాబును కచ్చితంగా మనం అభినందించాలని" జగన్మోహన్ రెడ్డి పూర్వహేతుకంగా విమర్శలు చేశారు. సాధారణంగా ఆగ్రహంతో.. దూకుడుతనంతో చంద్రబాబును విమర్శించే జగన్మోహన్ రెడ్డి.. తన తీరుకు వ్యతిరేకంగా.. ఇలా పూర్వహేతుకంగా విమర్శలు చేయడానికి వైసిపి శ్రేణులు స్వాగతిస్తున్నాయి. అంతేకాదు జగన్మోహన్ రెడ్డిలో కొత్త కోణాన్ని చూస్తున్నామని వ్యాఖ్యానిస్తున్నాయి. చంద్రబాబుపై జగన్మోహన్ రెడ్డి చేసిన విమర్శలతాలూకూ సంబంధించిన వీడియోలను వైసిపి శ్రేణులు సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ చేస్తున్నాయి.

వృద్ధ దంపతులకు న్యాయం గిఫ్ట్ డీడ్ ను రద్దు చేస్తూ ఆర్డీవో ఉత్తర్వులు

బద్వేలు

కడప జిల్లా ప్రొద్దుటూరు పట్టణంలో నివసిస్తున్న ఓ వృద్ధ దంపతులకు న్యాయం లభించింది. వయస్సు పైబడి, ఆశ్రయంతో తమ ఆస్తిని కుమార్తెలకు బహూకరించిన తరువాత దారుణంగా విస్మరించబడిన ఈ వృద్ధ దంపతుల వేదనకు జమ్మలమడుగు రెవెన్యూ డివిజనల్ అధికారి ఏ. సాయి శ్రీ స్పందించారు. “వృద్ధుల సంరక్షణకు విఫలమైన వారిని చట్టం ఆదుకుంటుంది” అనే సందేశాన్ని అందిస్తూ, వారి బదుగురు కుమార్తెలకు అప్పగించిన ఆస్తి బదిలీ (గిఫ్ట్ డీడ్)ను సదరు ఆర్డీవో రద్దు చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈ తీర్పు “మెయింటెనెన్స్ అండ్ వెల్ఫేర్ ఆఫ్ పేరెంట్స్ అండ్ సీనియర్ సిటిజన్స్ యాక్ట్, 2007” చట్టంలోని సెక్షన్ 23 ప్రకారం ఇవ్వబడింది.

వివరాల్లోకి వెళితే ప్రొద్దుటూరుకు చెందిన మలేపాటి మోహన్ రావు (వయస్సు 86) మరియు ఆయన భార్య మలేపాటి గౌరమ్మ



(వయస్సు 75) లు గతంలో స్వంతంగా స్వీట్స్ వ్యాపారం నడుపుతూ జీవించారు. వయోవృద్ధత, ఆరోగ్య సమస్యల కారణంగా వ్యాపారం నన్నగిల్లింది. తమ సంతానమైన ఐదుగురు కుమార్తెలపై నమ్మకంతో, రంగయ్యగారి సత్రం వీధిలో ఉన్న నివాస గృహాన్ని (డోర్ నెం. 18/437-౦) 2024 జూలై 23న నమోదు చేసిన డాక్యుమెంట్ నెం. 29419/2024 ద్వారా బహుమతిగా బదిలీ చేశారు. కానీ ఆస్తి బదిలీ అయిన వెంటనే, తమ కుమార్తెల ప్రవర్తన పూర్తిగా మారిపోయిందని మోహన్ రావు పేర్కొన్నారు. జీవితాంతం సంరక్షణ కల్పిస్తామన్న మాటలు, హామీలు అన్నీ పూర్ణా అయ్యాయి. వారికి తిండి, దుస్తులు, వైద్య సాయం వంటి కనీస అవసరాలు కూడా అందించక, పక్కవారిని, సేవా సంస్థల దయపై ఆధారపడే స్థితికి చేరుకున్నట్లు తెలిపిన ఆయన, చివరికి వృద్ధాశ్రమంలో ఆశ్రయం పొందాల్సిన దుస్థితిని ఎదుర్కొన్నట్లు తెలిపారు.

ఈ దంపతుల వేదనకు స్పందించిన జమ్మలమడుగు రెవెన్యూ డివిజనల్ అధికారి శ్రీమతి ఏ. సాయి శ్రీ బదుగురు కుమార్తెలకు ఫిబ్రవరి 22, 2025న ఆర్డీవో కార్యాలయం లో హాజరు కావలసినదాని నోటీసులు జారీ చేశారు. తదనంతరం మార్చి 12, మార్చి 29 ఏప్రిల్ 19 తేదీల్లో కూడా విచారణలు జరిపారు. అయితే ప్రతిబాదులు పూర్తి స్థాయిలో విచారణలో హాజరు కాక, తమ సంరక్షణ బాధ్యతను నిరూపించేందుకు ఎలాంటి ఆధారాలు సమర్పించలేదు.అయితే పిటిషన్ దారులు మాత్రం అసలు గిఫ్ట్ డీడ్, ఆధార కార్డులు, వైద్య పత్రాలు (ఆర్డెరిన్స్, హై బిపి వంటి ఆరోగ్య సమస్యల రికార్డులు), పొరుగువారి ప్రమాణాలు వంటి బలమైన ఆధారాలను సమర్పించారు. ఇది వాళ్లను పూర్తిగా విస్మరించినట్లు స్పష్టమైన నిర్ధారణ ఇచ్చింది.

బద్వేల్ లో సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కుల పంపిణీ

బద్వేలుబద్వేల్ నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంచార్జ్ రితేష్ రెడ్డి బద్వేల్ లోని తన కార్యాలయంలో ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి క్రింద 32 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 26,85,882 విలువైన చెక్కులను పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా రితేష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఆవదలో ఉన్న పేద ప్రజలకు ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ద్వారా ఆపన్న హస్తం అందిస్తున్నారని, అనారోగ్య సమస్యలతో ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు పడుతున్న పేద కుటుంబాలకు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ రూపంలో సాయం అందిస్తున్నారు

మానసిక ఆరోగ్యానికి చక్కగా తోడ్పడుతుందని హఠాయోగములో భాగమై ఔషధాల వాడకాన్ని తగ్గించి దేహదారుధ్యాన్ని ముఖ వర్చస్సును విడుమడించ చేస్తుంది. యోగా పరగడుపున చేస్తే బాగుంటుంది అంటే లేవగానే ఉదయము 5 లేదా 6 ఇంటికి మిగతా సమయంలో చేసిన కనీసం గంట ముందు దాకా ఏమి తినకూడదు చేసిన తర్వాత కూడా అంత సమయం ఏమీ తినకూడదు భౌతిక వ్యాయామము లాగా డబ్బులు కట్టి బ్రెట్లో తో ఎక్కుడికి వెళ్ళనవసరం లేదు ఇంట్లోనే చలి అయిన ఎండైనా వర్షం అయినా ఆచరించవచ్చు అన్ని రకాల వ్యాధులకు అధిక బరువుకు మానసిక బలమునకు అవసరమైన ముందు జాగ్రత్త యోగ ఆసనం

యోగ ద్వారా ప్రతి వ్యక్తులు నృజనాత్మకత నైపుణ్యత పెంపొందించుకోవచ్చునని అనారోగ్యాన్ని దూరం చేసే శక్తి యోగాకు మాత్రమే ఉందని సంపూర్ణమైన ఆరోగ్యంతో ఉండాలంటే నిరంతర యోగ వ్యాయామం తప్పనిసరి అని మానసిక రోగాలు ఒత్తిడి టాబ్లెట్లు మందులతో నయం కానీ దీర్ఘ కాలిక రోగాలు యోగ ఆసనాలు వ్యాయామం ద్వారా త్వరగా నయమవుతున్నాయని తెలిపారు. జూన్ 21 జరగబోయే ప్రపంచ యోగ దినోత్సవం రోజున యోగ కార్యక్రమ ప్రదర్శన ద్వారా కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు



గజరాజుల బాలి నుంచి అన్నదాతలకు రక్షణ కల్పించండి...

పంటపొలాలను, ప్రజలను కాపాడేందుకు చర్యలు తీసుకోండి..

అటవీశాఖ అధికారులకు సూచించిన చిత్తూరు ఎంపీ

దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు..

చిత్తూరు కాలంలో.. చిత్తూరు పార్లమెంటు పరిధిలో.. గజరాజులు బీభత్సం సృష్టిస్తున్న నేపథ్యంలో.., అన్నదాతలకు కంటిమీద కునుకు లేకుండా పోయింది.. వారి ప్రాణాలకు భద్రత కరువైంది. ఈ విషయాన్ని అటవీ శాఖ అధికారులు గ్రహించి, రైతుల రక్షణకు కల్పించాలని చిత్తూరు పార్లమెంటు సభ్యులు దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు సంచిధితో అధికారులకు సూచించారు. అదే సమయంలో ఏనుగుల బారి నుండి పంట పొలాలు, ప్రజలను కాపాడేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన తెలియజేశారు..

చిత్తూరు పార్లమెంటు పరిధిలో అడవులకు సమీపంలో ఉన్న పంట పొలాల పై గజరాజులు విరుచకపడుతూ... బీభత్సం సృష్టిస్తున్న విషయాన్ని మీడియా ద్వారా తెలుసుకున్న చిత్తూరు ఎంపీ దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు... శుక్రవారం ఢిల్లీ నుంచి స్పందించారు. ఏనుగుల రాకను అడ్డుకునేందుకు ఇప్పటికే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టినా.., ఏదో మార్గాన అడవుల నుంచి ఏనుగులు జనావాసాల్లోకి వస్తూ అలజడి సృష్టిస్తున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అటవీశాఖ అధికారులు కూడా ఆమేరకు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నా.. గజరాజులు తమ ఉనికిని చాటుతూ రైతన్నలను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నాయని అన్నారు. దీంతో అన్నదాతలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని చెప్పారు. కొందరు రైతులైతే ఆరుగారం కష్టపడి పండించిన పంటను కాపాడుకునేందుకు తమ ప్రాణాలనే ఘణంగా పెడుతూ...వారి కుటుంబాలను వీధిన పడేస్తున్నారని ఎంపీ దగ్గుమళ్ళ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఏనుగుల దాడుల నుంచి తమకు రక్షణ కల్పించాలని రైతులు తనకు మొరపెట్టుకున్న విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తుచేశారు. ఇదే అంశాన్ని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశాలతో కేంద్ర ప్రభుత్వం ద్వారా సమస్యకు పరిష్కార మార్గాన్ని చూపేందుకు తన వంతు కృషి చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు.అటవీశాఖ అధికారులు కూడా గజరాజుల బారి నుంచి అన్నదాతలకు రక్షణ కల్పించాలని, ప్రాణనష్టం జరగకుండా చూడాలని సూచించారు. సమస్యాత్మక ప్రాంతాలను గుర్తించి పటిష్ట చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.

ఆరోగ్యకర

ఆనందానికి సాధనం

ప్రతిరోజు యోగా చేయడం ద్వారా మానసిక ఒత్తిడి దూరం అవుతుందని. మానసిక ప్రశాంతతో పాటు పలు రోగాలు తగ్గుముఖం పడతాయని బ్రాహ్మణ కొట్టూర్ టిడిపి నాయకుడు మిట్లీ సురేష్ అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరు యోగా క్రియలు ఆచరించి ఆధ్యాత్మిక, మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యాన్ని పొందాలని సూచించారు. తాంత్రిక బౌద్ధ శాఖ అయిన వజ్రాయానంలో యోగాన నాలక, ప్రాణాయామానికి ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉంది. బౌద్ గ్రంథమైన దీర్ఘాని కాయంలో వీటి ప్రస్తావనలు ఉన్నాయి. సాంఖ్య సిద్ధాంతం పునాదిగా బౌద్ధం ద్వారా ప్రభావితమైన పతాంజలి మహర్షి యోగా సూత్రములు అనే గ్రంథం రచించి యోగాను ఎనిమిది అంగాలలో కూడిన సమగ్ర సాధనంగా రూపొందించారు. వేదాలను ప్రమాణాలుగా భావించే భారతీయ షట్ (ఆరు) అస్తిక దర్శనాలతో యోగా దర్శనం ఒకటి, సాంఖ్య సిద్ధాంతం ఆత్మను పురుషులు అని వదార్థాన్ని ప్రకృతి అని వ్యవహరిస్తూ అవి రెండూ అంతిమ సత్యాలని నమ్ముతుంది. శుద్ధ చైతన్య స్వరూపుడైన పురుషుల పదార్థ జనతమైన చిత్రంతో చెందే సంయోగం కారణంగా వివిధ చిత్రవృతుల మెంటల్(మోడిఫికేషన్)కు లోన్ అవుతాడని తన స్వభావ నిర్ణమైన వివేక జ్ఞానాన్ని కోల్పోతాడని, చిత్రవృత్తులను నిరోధించి, వివేకా జ్ఞానం పొందడం ద్వారా మోక్షాన్ని సాధించే మార్గమే యోగమని మిలిటరీ సురేష్ అన్నారు

అరెస్ట్ చేద్దామా... వద్దా... మధనంలో రేవంత్ సర్కార్

హైదరాబాద్, జూన్ 20, (పార్కులా ఈ రేసు నిర్వహణలో అక్రమాలు జరిగాయని తెలంగాణ రాష్ట్ర అవినీతి నిరోధక శాఖ రెండోసారి మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్‌ను విచారించింది. కేటీఆర్ అరెస్టుకు రంగం సిద్దమవుతున్నట్లే అన్న ప్రచారం తెలంగాణ వ్యాప్తంగా విస్తృతంగా సాగుతోంది. అయితే ఇది కాంగ్రెస్ కుట్రలో భాగమని, రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్యగా బీఆర్ఎస్ పార్టీ చెబుతుంటే; అవినీతిని వెలికి తీసి, పారదర్శక ప్రభుత్వం తమదని, అందులో భాగమే ఈ విచారణలని కాంగ్రెస్ సర్కార్ చెబుతోంది. అయితే రాజకీయ పార్టీలు అధికారంలో ఉన్నా ప్రతిపక్షంలో ఉన్నా రాజకీయ లాభనష్టాలను అంచనా వేసుకునే ఏ పవైనా చేస్తాయన్నది మాత్రం వాస్తవం. లండన్‌కు చెందిన ‘ఫార్చ్యూలా ఈ ఆపరేషన్స్’ తో కలిసి 4 సంవత్సరాలపాటు హైదరాబాద్‌లో ఫార్చ్యూలా ఈ రేసును నిర్వహించడానికి 2022 అక్టోబర్ 25న బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం, ఎఫ్‌ఈఓ, గ్రీన్‌కో గ్రూప్‌ల మధ్య త్రిపార్టీక ఒప్పందం జరిగింది. మొదటి రేసు 2023 ఫిబ్రవరి 11న జరిగింది. ఆ తర్వాత 2024 ఫిబ్రవరి 10న రెండో విడత రేసు జరగాల్సి ఉంది. కానీ 2023 డిసెంబర్‌లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావడంతో రెండో రేసును ప్రభుత్వం రద్దు చేసింది. ఒప్పందంలోని షరతులను కాంగ్రెస్ సర్కార్ తప్పుబట్టింది. ఆర్థిక లావాదేవీలలో అవినీతి జరిగిందని, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా, అక్రమంగా విదేశీ కంపెనీకి రూ. 55 కోట్లు చెల్లించారని ఈ రేసును రద్దు చేసింది.

హైదరాబాద్, జూన్ 20,

బనకచర్ల ప్రాజెక్టు అనగానే రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల మధ్య వివాదాస్పద ప్రాజెక్టుగా చర్చల్లో నలుగుతోంది. అయితే ఇది రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో తమ రాజకీయ ప్రత్యర్థులను దెబ్బకొట్టే రాజకీయాస్త్రంగా మారింది. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలు ఈ ప్రాజెక్టు విషయంలో తమ వైఖరిపై కుండబద్దలు కొట్టి నట్లు వ్యవహరిస్తున్నాయో, ప్రత్యర్థులను దెబ్బకొట్టేందుకు కూడా అదే పట్టుదలతో వ్యవహారం నడుపుతున్నాయి. ఈ ప్రాజెక్టు అటు ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో చంద్రబాబు వర్సెస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి మధ్య, అటు తెలంగాణలో రేవంత్ రెడ్డి వర్సెస్ కేసీఆర్ మధ్య పొలిటికల్ వార్‌గా మారింది. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అంతర్గతంగా రాజకీయ దుమారం రేపుతోన్న బనకచర్ల ప్రాజెక్టును రాజకీయంగా ఎలా ఉపయోగపడుతుందా అన్న కోణంలోనే నేతలు ఆలోచన ఉన్నట్లు స్పష్టమవుతోంది.బనకచర్ల ప్రాజెక్టును తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్న రేవంత్ రెడ్డి, ఈ ప్రాజెక్టు తెలంగాణ ప్రయోజనాలకు తీరని నష్టంగా అభివర్ణిస్తున్నారు. దీనికి ప్రధాన కారణం బీఆర్ఎస్ పార్టీ, ఆ పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ అని పదే పదే చెబుతున్నారు. తెలంగాణ ప్రజలకు కేసీఆర్ చేసిన ద్రోహంగా చిత్రికరించి, ప్రజల్లో కేసీఆర్‌ను దెబ్బకొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. కేవలం ఆరోపణలే కాకుండా, కేసీఆర్ సీఎంగా ఉన్నప్పుడు నాటి ఏపీ సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డితో గోదావరి జలాలపై రహస్య ఒప్పందాలు చేసుకున్నారని ఆరోపిస్తున్నారు. 2017, 2019లో జరిగిన సమావేశాలను ఈ సందర్భంగా రేవంత్ రెడ్డి ప్రస్తావిస్తున్నారు. గోదావరి జలాలను రాయలసీమకు తరలించడానికి అంగీకరించారన్నది రేవంత్ రెడ్డి ప్రధాన ఆరోపణ. ఇది తెలంగాణ ప్రయోజనాలను కాలరాయడమే కాకుండా, తెలంగాణను వెన్నుపోటు పొడవడమే అని కేసీఆర్ పై ధ్వజమెత్తుతున్నారు. ఈ వ్యాఖ్యల ద్వారా తెలంగాణ ద్రోహిగా కేసీఆర్‌ను చిత్రికరించి రాజకీయంగా దెబ్బకొట్టే వ్యూహంతో రేవంత్ ముందుకు సాగుతున్నారు.బనకచర్ల ప్రాజెక్టును తాము వ్యతిరేకిస్తున్నట్లు బీఆర్ఎస్ చెబుతున్నప్పటికీ, గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమే గోదావరి జలాలు తరలింపుకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చిందని కాంగ్రెస్ పార్టీ చెబుతోంది. గతంలో ఓ మాట, ఇప్పుడు ఓ మాట మాట్లాడుతున్నారని బీఆర్ఎస్ ద్వంద్వ వైఖరికి ఇది నిదర్శనమని రేవంత్ రెడ్డి చెప్పే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. అంతే కాకుండా, ఈ

రెవెన్యూ శాఖ..

దీనికి కారణమైన అధికారులను, నాటి మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ పై ఏసీబీ కేసు నమోదు చేసి విచారణకు పిలిపించిందిమున్సిపల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ అండ అర్బన్ డెవలప్‌మెంట్ మంత్రిగా కేటీఆర్ ఈ మొత్తాన్ని హెచ్‌ఎంఏ ద్వారా చెల్లింపులు జరపాలని ఆదేశించారని, శ్యాబినేట్, ఆర్థిక శాఖ ఆమోదం లేకుండా ఈ లావాదేవీ జరిగిందన్నది ఆరోపణ. అంతే కాకుండా, ఎన్నికల కోడ్ ఆఫ్ కండక్ట్ అమల్లో ఉన్నప్పుడు, ఎన్నికల సంఘం అనుమతి తీసుకోలేదన్నది మరో ఆరోపణ. సరైన అనుమతులు తీసుకోకపోవడం వల్ల హెచ్‌ఎంఏఏకు రూ. 8.06 కోట్లు అదనపు పన్నుల భారం పడిందని ఏసీబీ తన ఫిర్యాదు పత్రంలో పేర్కొంది. దీనిపై ఇప్పటికే ఏసీబీ రెండు సార్లు మాజీ మంత్రి కేటీఆర్‌ను పిలిపించి విచారణ జరిపింది. అయితే ఈ కేసులో ఏ పార్టీకి ఏం లాభం, ఏం నష్టం జరుగుతుందో చూద్దాం.బీఆర్ఎస్ పాలనలో అవినీతి జరిగిందని, ఇందులో కేసీఆర్ కుటుంబ సభ్యులు భారీగా లబ్ధిపొందారని కాంగ్రెస్ నేతలు విస్తృతంగా ప్రచారం చేశారు. తాము అధికారంలోకి వస్తే కేసీఆర్ కుటుంబ సభ్యులపై విచారణ జరుపుతామని ప్రతి వేదికపైనా చెప్పారు. అందుకు అనుగుణంగా, ఓ వైపు కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపైన, విద్యుత్ కానుగోళ్ల విషయంలో కేసీఆర్ పైన, హరీష్ రావు పైన; ఫార్చ్యూలా ఈ రేస్ వ్యవహారంలో కేటీఆర్ పైన రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం నోటీసులు జారీ చేసి విచారణ జరిపింది. ఇది ఎన్నికల సమయంలో ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీని నెరవేర్చుకున్నామని చెప్పుకోవచ్చు. తాము చెప్పినట్లే పారదర్శకమైన పాలన అందిస్తున్నామని ప్రజలకు చెప్పుకునే అవకాశం కలుగుతుంది.

ప్రాజెక్టును అడ్డుకోవడానికి తాము అన్ని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్లు, ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ప్రాజెక్టు అనుమతులు రాకుండా చూస్తామని ప్రకటించారు. టెక్నికల్‌గా, పొలిటికల్‌గా, వీగల్‌గా అడ్డుకుంటామని చెబుతున్నారు. తద్వారా తెలంగాణ పరిరక్షకుడిని తానేనని రేవంత్ రెడ్డి చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఈ వ్యాఖ్యల ద్వారా తాను తెలంగాణ పరిరక్షకుడిగా, కేసీఆర్‌ను తెలంగాణ ద్రోహిగా చిత్రికరించడమన్నది రేవంత్ రెడ్డి వ్యూహంలో భాగమని చెప్పవచ్చు.ఒకే దెబ్బకు రెండు పిట్టలు అన్న చందాన రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్రంలో తమ ప్రత్యర్థి అయిన బీఆర్ఎస్‌ను దెబ్బకొట్టే ప్రయత్నం చేస్తూనే, అటు జాతీయ స్థాయిలో బీజేపీని కూడా ఈ ప్రాజెక్టు విషయంలో దోషిగా చిత్రికరించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు అడ్డుకునే విషయంలో అఖిలపక్ష సమావేశానికి బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిని ఆహ్వానిస్తే హాజరు కాలేదని రేవంత్ రెడ్డి అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తెలంగాణ పట్ల చిత్రశుద్ధి లేదని ఆక్షేపించారు. ఈ సమావేశం జరుగుతున్నప్పుడే కేంద్రమంత్రిగా కిషన్ రెడ్డి, జలవనరుల శాఖ మంత్రి సీఆర్ పాటిల్‌ను రహస్యంగా కలవడం వెనుక మతలబేంటని ప్రశ్నలు సంధిస్తున్నారు. తెలంగాణ ప్రయోజనాలకు కిషన్ రెడ్డి అటంకంగా మారారన్న విమర్శలు చేశారు. మోదీ-చంద్రబాబు బంధం కోసమే కేంద్రమంత్రి కిషన్‌రెడ్డి తెలంగాణ ప్రయోజనాలను పక్కనపెట్టి ఆంధ్రాకు వత్తాను పలుకుతున్నట్లు రేవంత్ విమర్శలు చేశారు. తద్వారా బీజేపీ కూడా తెలంగాణ వ్యతిరేక పార్టీగా చూపించే ప్రయత్నం రేవంత్ రెడ్డి చేయడం గమనార్హం.తెలంగాణలో బనకచర్ల ప్రాజెక్టు రాజకీయ మంటలు రేపుతుంటే, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో కూడా ఈ ప్రాజెక్టు రాజకీయాస్త్రంగా మారింది. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా రాయలసీమ సస్యశ్యామలంగా మారుతుందని చెబుతోన్న చంద్రబాబు, తానే రాయలసీమ పరిరక్షకుడిగా చెప్పుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. గత వై ఎస్. జగన్ ప్రభుత్వం బనకచర్ల ప్రాజెక్టు విషయంలో నిర్లక్ష్యం వహించిందని చంద్రబాబు చెప్పే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టుకు అనుమతులు పొందే విషయంలో జగన్ ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా వ్యవహరించారన్నది ప్రధాన ఆరోపణ. జగన్ బిదేశ్ పాలనలో రాయలసీమ ప్రయోజనాలను విస్మరించారని చెబుతున్నారు. జగన్ తన సొంత జిల్లా కడపకే ఏం చేయలేదని, రాయలసీమ ప్రాంతానికి ఏం చేస్తారన్నది చంద్రబాబు ప్రశ్న. తద్వారా జగన్ రాయలసీమకు ద్రోహిగా జగన్‌ను ఎత్తిచూపే ప్రయత్నాలు ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా ప్రారంభించారు. తమ ప్రభుత్వం

అవినీతితో నిండిన ఐదు శాఖలు

భూమి రిజిస్ట్రేషన్, ఆస్తి బదిలీలు, భూ సంబంధిత సమస్యలలో అవినీతి ఆరోపణలు తరచూ వినిపిస్తాయి. భూ రికార్డుల సవరణలు, లైసెన్సీలు, క్షియరెన్సీలలో లంచాలు ఇవ్వడం లేదా అక్రమ లావాదేవీలు జరగడం వంటి ఫిర్యాదులు ఉంటాయి. పౌర సరఫరాల శాఖ: రేషన్ కార్డుల పంపిణీ, సబ్సిడీ పథకాలు మరియు ఆహార ధాన్యాల సరఫరా వంటి కార్యకలాపాలలో అవినీతి ఆరోపణలు ఎదురవుతాయి. సబ్సిడీల దుర్వినియోగం లేదా నకిలీ లబ్ధిదారుల సస్టి వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చు.

ఎక్సైజ్ శాఖ..

మద్యం లైసెన్సీలు, పట్టవిరుద్దమైన మద్యం వ్యాపారం, ఎక్సైజ్ రెవెన్యూ సేకరణలో అవినీతి ఆరోపణలు ఉంటాయి. ఈ శాఖ మద్యం, మాదక ద్రవ్యాలకు సంబంధించిన చట్టాలను అమలు చేస్తుంది, ఇక్కడ లంచాలు లేదా అక్రమ కార్యకలాపాలు జరిగే అవకాశం ఉంది.

రవాణా శాఖ..

వాహన రిజిస్ట్రేషన్, డ్రైవింగ్ లైసెన్సీల జారీ, రోడ్ ట్యాక్స్ సేకరణలో అవినీతి ఆరోపణలు సాధారణం. అక్రమ రవాణా లేదా నిబంధనలను ఉల్లంఘించడానికి లంచాలు ఇవ్వడం వంటి సంఘటనలు నమోదవుతాయి.

మున్సిపల్ శాఖ:

భవన నిర్మాణ అనుమతులు, జోనింగ్ క్షియరెన్స్, మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులలో అవినీతి ఆరోపణలు తలెత్తుతాయి. కాంట్రాక్ట్‌లు, టెండర్‌లలో అవకతవకలు జరిగే అవకాశం ఉంది.

బనకచర్ల ప్రాజెక్టు చుట్టూ రాజకీయం

రాగానే రాయలసీమ ప్రయోజనాలను పరిరక్షించేందుకు బనకచర్ల ప్రాజెక్టు నిర్మాణం విషయంలో దూకుడుగా తాము ముందుకు వెళుతున్నామనే సంకేతాలు ఇచ్చేందుకు చంద్రబాబు యత్నిస్తున్నారు.

ఇరు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులకు బనకచర్ల ప్రాజెక్టు ద్వారా ప్రయోజనాలు ఇవే

.తాము అధికారం చేపట్టగానే తెలంగాణ ప్రయోజనాలను రక్షించేందుకు బనకచర్ల ప్రాజెక్టును అడ్డుకుంటున్నామని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, రాయలసీమ ప్రాంత ప్రయోజనాలను కాపాడేందుకే బనకచర్ల ప్రాజెక్టు కట్టి తీరతామని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు చెప్పుకుని రాజకీయంగా ప్రజల మన్ననలు పొందే అవకాశం కలిగింది.అధికారంలో ఉన్నప్పుడు బనకచర్ల ప్రాజెక్టుకు పన్ను జెండా ఊపి కేసీఆర్ తెలంగాణ ప్రయోజనాలను కాలరాసి పద్ధతిలో వ్యవహరించారని, తెలంగాణ వ్యతిరేకిగా అభివర్ణించే అవకాశం ఈ ప్రాజెక్టు కల్పించింది. కేసీఆర్‌తో ఉన్న స్నేహ బంధం వల్లే జగన్ రాయలసీమ ప్రయోజనాలు మరిచిపోయి, ఈ ప్రాజెక్టు కట్టే విషయంలో అలనత్యం ప్రదర్శించారని, రాయలసీమ ద్రోహిగా జగన్‌ను చిత్రికరించే అవకాశం చంద్రబాబుకు ఈ ప్రాజెక్టు కల్పించింది.రెండు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు బనకచర్ల ప్రాజెక్టు ద్వారా తమ రాష్ట్రాల్లో సెంటిమెంట్ రేపే ఉత్తేజరకంగా బనకచర్ల ప్రాజెక్టు మారింది. ప్రాంతీయ సెంటిమెంట్ ద్వారా లబ్ధి పొందే అవకాశం ఇరు రాష్ట్రాల సీఎంలకు కలగడానికి కారణం బనకచర్ల ప్రాజెక్తే. బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై నిరంతరం చర్చ పెట్టడం ద్వారా అధికార పార్టీలు, ప్రతిపక్ష పార్టీలపై ప్రజలు విశ్వాసం కోల్పోయేలా చేసే అవకాశం కల్పించింది ప్రాజెక్టు. ప్రతిపక్షాలు రాజకీయం చేస్తున్నాయని ప్రజలను తమ వైపు తిప్పుకునే అవకాశం ఈ ప్రాజెక్టు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల సీఎంలకు అవకాశం కల్పించిందనడంలో సందేహం లేదు.బనకచర్ల ప్రాజెక్టును రెండు రాష్ట్రాల సీఎంలు ప్రధాన రాజకీయ అంశంగా మార్చడం ద్వారా రాజకీయ ఆజెండాను వారే డిస్ట్రే చేస్తున్నారు. ఈ ఉమ్మూలో ప్రతిపక్షాలు పడిపోవడం వల్ల పాలనా వైఫల్యాలు, హామీల అమలు వంటివి చర్చకు రాకుండా చూసి వ్యూహాన్ని అమలు చేసే అవకాశం కల్పించింది బనకచర్ల ప్రాజెక్టు. ఓ రకంగా చెప్పాలంటే రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని ప్రతిపక్ష పార్టీలను ఆత్మరక్షణలోకి పడవేసేలా చేసింది బనకచర్ల.

యోగాతో ఒత్తిడి

నందికొట్కూరు

యోగాతో మానసిక ఆరోగ్యం సాధ్యమని సచివాలయం సిబ్బంది. అశోక్ మరియు లోకేష్ అన్నారు. నందికొట్కూరు మండలం బ్రాహ్మణ కొట్టూర్ మేజర్ పంచాయతీ పరిధిలో పొదుపు మహిళసంఘాలను భాగస్వాములను చేసి వారితో యోగాసనాలు చేయించారు. అనంతరం మహిళా సంఘాలతోమాట్లాడుతూ ఎనిమిది అంగాలు కలిగిన యోగ సాధానాను అప్లాంగ యోగం అంటారు. వాటిలో మొదటి ఐదు బహిరంగ సాధనాలని, మిగిలిన మూడు అంతరంగిగ సాధానాలని పేర్కొంటారు. యమ నియమాలు సాధకులకు నైతిక క్రమశిక్షణ చేకూర్చితే ఆసన్న ప్రాణాయామాలు సాధకుల శరీర ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఆసనం అంటే శరీరాన్ని ఒకే స్థితిలో నిశ్చలంగా వంచగలగడం. ప్రాణాయామ సాధన అంటే మనం పిలిచే ప్రాణమాయువులను వివిధ విధాలుగా బిగబట్టి, వదులుతూ చేసే ఆయామం ప్రత్యహారం, అంటే సాధకుల తమ పంచేంద్రియాలను మనసును విషయ వాంఛలకు దూరంగా ఉంచడం. మనసును నిరంతరం ఒకే విషయం మీద లగ్నం చేయడాన్ని ధ్యానం అని పిలుస్తారు. ఈ సందర్భంగా యోగాతో కలిగే లాభాలను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సచివాలయం సిబ్బంది లోకేష్, అశోక్, పొదుపు మహిళ సంఘాల బుక్ కీపర్ కే.శంకరాచారి. మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కు పెద్ద ఎత్తున ప్రజల సానుభూతి లభిస్తుంది. అన్యాయంగా కక్షతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం జైలుకు పంపిందన్న ప్రజల సానుభూతి కేటీఆర్ పై వెల్లువెత్తుతుంది. కాంగ్రెస్ రాజకీయ వేధింపులు అని ఆ పార్టీ పట్ల ప్రజల్లో వ్యతిరేక భావజాలాన్ని రేకెత్తించవచ్చు. “జైలుకెళతా” అంటూ కేటీఆర్ చేసిన వ్యాఖ్యలు పార్టీలో ఆయన లీడర్‌షిప్‌ను బలోపేతం చేయవచ్చు. ఈ కేసులో తన తమ్ము లేదని ఆధారాలు చూపి బయటపడితే ఆ పోరాట పటిమ వల్ల కేటీఆర్ పటిష్టమైన నాయకుడిగా మరింత ఎదిగే అవకాశం ఉంది. ఈ విచారణలను ఎదుర్కోవడం వల్ల బలమైన నాయకుడిగా రూపొందడం జరుగుతుంది.తెలంగాణ రాజకీయాల్లో బీఆర్ఎస్ నుండి కాంగ్రెస్ అధికార మార్పిడి చోటు చేసుకున్న తర్వాత జరుగుతున్న రాజకీయాలివి. ఇందులో అవినీతి జరిగిందా లేదా అన్నది పక్కన పెడితే, ప్రతీకార రాజకీయాలకు మాత్రం ఇది మూలంగా చెప్పవచ్చు. ప్రతిపక్షాలను బలహీనపర్చడానికి అధికార పక్షం వాడే ఆయుధంగా రానున్న రోజుల్లో ఈ కేసులు మారవచ్చు. ఒకవేళ బీఆర్ఎస్ మళ్లీ అధికారంలోకి వస్తే ఇలాంటి కేసులను ఎదుర్కోనేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ, ఆ పార్టీ కీలక నేతలు సైతం సిద్దపడాల్సి వస్తుంది. ఈ వ్యవహారం అంతా తెలంగాణ రాజకీయాలపైన, రాజకీయ నాయకుల భవిష్యత్తుపైన తీవ్ర ప్రభావం చూపే అవకాశం రానున్న రోజుల్లో ఉందనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు.

ఆ ఆలయాలకు కూడా కల్తీ నెయ్యే సరఫరా

తిరుపతి. జూన్ 20,

తిరుమలలోని లద్దా ప్రసాద తయారీకి కల్తీ నెయ్యిని సరఫరా చేసిన ఘటనపై ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం (సీట్) చేస్ోన్న విచారణలో ఆశ్చర్యకర వాస్తవాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. ఈ వ్యవహారంలో కీలకపాత్ర పోషించిన ఉత్తరాఖండ్కు చెందిన భోలేబాబా డెయిరీ తిరుపతి నగరంలోని ఓ చిన్న డెయిరీని అడ్డం పెట్టుకుని రాష్ట్రంలోని ప్రముఖ దేవాలయాలకు కల్తీ నెయ్యిని పంపినట్లు అధికారులు ప్రాధమికంగా గుర్తించారు.ప్రముఖ దేవాలయాలకూ కల్తీ విజయవాడ దుర్గమ్మ, శ్రీశైలం, శ్రీకాళహస్తి, కాణిపాకం, ద్వారకా తిరుమల వంటి పుణ్యక్షేత్రాలకూ భోలేబాబా సంస్థనే వరోక్షంగా నెయ్యిని సరఫరా చేయించినట్లు నిర్ధరణకు వచ్చారు. తిరుపతిలో డెయిరీకి కమాషన్ను చెల్లించి ఆ కంపెనీ పేరుతోనే కల్తీ నెయ్యిని పంపినట్లు అధికారులు విచారణలో తేల్చారు.

భువనేశ్వరికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన చంద్రబాబు

నారా భువనేశ్వరి పుట్టినరోజు సందర్భంగా టీడీపీ అధినేత , ఏపీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సతీమణికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ మేరకు చంద్రబాబు ట్వీట్ చేశారు. ‘భువనేశ్వరి! మీ ప్రేమ.. బలం మా కుటుంబానికి వునాది. ప్రతి ఒడిదుడుకులలో మీరు నా పక్కనే ఉన్నారు.. జీవితంలో నా భాగస్వామిగా మిమ్మల్ని పొందినందుకు నేను నిజంగా కృతజ్ఞుడను.. మీరు మా జీవితాలకు వెలుగు. మీ దయ, ప్రజల పట్ల మిాకున్న శ్రద్ధ, వ్యాపారం, ధాతృత్వం రెండింటిలోనూ మీ హృదయపూర్వక నాయకత్వం మా అందరికీ స్ఫూర్తినిస్తాయి’ అంటూ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ట్వీట్ చేశారు.

యోగా దినోత్సవానికి విస్తృత ఏర్పాట్లు

విశాఖపట్నం జూన్ 20,

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నిర్వహణకు ప్రభుత్వం విస్తృత ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. ఈనెల 21న విశాఖ బీచ్‌రోడ్డులో నిర్వహించనున్న కార్యక్రమానికి సుమారు ఐదు లక్షల మందిని సమీకరించాల ని భావిస్తోంది. ఈ మేరకు మంత్రు లు, ఉ న్నతాధికారులు నగరంలోనే మకాం వేసి ఎప్పటికప్పుడు సమీక్ష లు నిర్వహిస్తున్నారు. మరోవైపు బీచ్‌రోడ్డులో ఏర్పాట్లు ముమ్మరం చేశారు. ఇప్పటికే పచ్చటి మ్యాట్లు వేయడం ప్రారంభించారు. కొన్ని చోట్ల ఇరువైపులా, మరికొన్నిచోట్ల ఒక వైపు మ్యాట్లు వేశారు. అలాగే రోడ్డుకు ఇరువైపులా బారికేడ్లు ఏర్పాటుచేశారు. ఆర్మీ బీస్ నుంచి భీమిలి వరకూ బీచ్‌రోడ్డు పొడవునా 268 కంపార్టుమెంట్లు ఏర్పాటుచేస్తున్నారు. ప్రతి కంపార్టుమెంటులో ఒక వేదిక నిర్మించారు. కంపార్టుమెంటులో ఉండే వారితో వేదికపైనుండే శిక్షకుడు యోగాసనాలు వేయస్తారు.

6ఆర్టీ లభీనంలో ఉన్న ప్రాంతంలోకి లక్షమంగా చొరబడిన నలుగురు వ్యక్తులు అరెస్ట్

సికింద్రాబాద్

తిరుమలగిరిలోని మిలిటరీ కాలేజ్ ఆఫ్ ఎలక్ట్రానిక్స్ మెకానికల్ ఇంజనీరింగ్ జూబ్లీ గేటు వద్ద అనుమానాస్పదంగా తిరుగుతూ ఫోటోలు వీడియోలు తీసుకున్న నలుగురు వ్యక్తులను (ఇద్దరు మహిళలు, ఇద్దరు పురుషులు) తిరుమలగిరి పోలీసులు అరెస్టు చేసారు. రాకెష్ కుమార్, ఆశిష్ కుమార్, ఆలియా అబ్బీ, సగ్గుభానూ ఎంసికెఎంకె టెక్స్ ఛాక్ గేటు లోకి ప్రవేశించారు. నకిలీ గుర్తింపు కార్డులు వేసుకొని వైమానిక దళ అధికారి అని నమ్మించి ఎలాంటి అనుమతి లేకుండా ఆర్మీ రహస్య ప్రాంతాల ఫోటోలు వీడియోలు చిత్రీకరిస్తుండగా వారిని సెంట్రీలు ప్రశ్నించారు. మిలిటరీ రహస్య ప్రాంతాల విషయాలపై కీలక సమాచారాలు, ఫోటోలు, వీడియోలు తీసుకోవడం వట్ల పలు అనుమానాలు రేగాయి. సెంట్రీలు పై అధికారులకు సమాచారం అందించడంతో వెంటనే వారిని అదుపులోకి తీసుకొని ఎయిర్ ఫోర్స్ ఇంబలిజెన్స్, నడరన్ కమాండర్ బెటాలియన్ ఇంబలిజెన్స్, టాసా ప్రతినిధులు విచారించారు. లెఫ్టినెంట్ కల్చల్ ఫిర్యాదుతో తిరుమలగిరిలో కేసు నమోదు చేసారు.

650 ఫోన్ల ట్యాపింగ్... జెట్ స్పీడ్ లా విచారణ

హైదరాబాద్, జూన్ 20,

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ఏ1 ప్రభాకర్ రావు అమెరికా నుంచి భారత్‌కు రావడంతో.. విచారణ జెట్ స్పీడ్‌లో కొనసాగుతుంది. ఇప్పటికే పలుమార్లు సీల్ విచారణకు హాజరైన ప్రభాకర్ రావు.. గురువారం మరోసారి విచారణకు వెళ్లారు. దాదాపు 8 గంటలపాటు నుదీర్చగా ప్రశ్నించారు సీట్ అధికారులు. మావోయిస్టుల సానుభూతిపరులని వందల మంది ఫోన్లను ట్యాపింగ్ చేసినట్లు గుర్తించారు. అయితే ఆ లిస్ట్ లో ఒక్కరిపై కూడా కేసులు నమోదు కాలేదు. అప్పుడు మావోయిస్టు సానుభూతిపరులు ఎలా అవుతారంటూ ప్రభాకర్ రావును సీట్ ప్రశ్నించింది. ఈ కేసులో ఇప్పటికే పలువురు బాధితుల నుంచి సీల్ అధికారులు వాంగ్మూలాలు నమోదు చేసుకున్నారు. మరికొంతమందిని విచారించారు. ఈ క్రమంలో ఇవాళ మరోసారి సీట్ ముందుకు వెళ్తున్నారూ ప్రభాకర్ రావు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో సీట్ దూకుడు. 2023 నవంబర్ 15న 650 మంది ఫోన్ల ట్యాప్ చేసిన వ్యవహారంపై ప్రశ్నిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. మావోయిస్ట్ సానుభూతిపరుల పేరుతో రాజకీయ నేతల ఫోన్లు ట్యాప్ చేసినట్లు సీట్ గుర్తించింది. పదవీ విరమణ పొందిన తర్వాత.. ఓఎస్సీగా ఉన్న ప్రభాకర్ రావును.. గత ప్రభుత్వ హయాంలో.. ఫోన్ లీగల్ ఇంటర్ సెప్షన్ డిజిగ్నైటెడ్ అథారిటీగా నియమించడంపైనా సీట్ విచారిస్తోంది. డిజిగ్నైటెడ్ అథారిటీ హోదాలో కేవలం.. 7 రోజులు మాత్రమే అనుమనిత ఫోన్లపై నిఘా పెట్టాలి. 7 రోజుల తర్వాత ఫోన్ కాల్స్‌పై నిఘా పెట్టాలంటే.. రివ్యూ కమిటీ అనుమతి పొందాలి. కానీ గడువు ముగిసినా.. ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా.. ఇష్టమొచ్చినట్లుగా.. చట్ట విరుద్ధంగా ఫోన్ ట్యాపింగ్‌కు పాల్పడినట్లు గుర్తించారు. నిందితులు, బాధితుల వాంగ్మూలాల ఆధారంగా విచారణ. ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంలో నిందితులు, బాధితులు ఇచ్చిన వాంగ్మూలాల ఆధారంగా ప్రభాకర్ రావును విచారిస్తున్నారు. ఇప్పటికే.. 650 మంది ఫోన్ ట్యాపింగ్ బాధితుల జాబితాను అధికారులు సిద్ధం చేశారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్‌తో వారు ఇబ్బందులకు గురైన తీరుపై ఆయనేం చెబుతారన్నది నమోదు చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. దర్యాప్తు బృందం ప్రశ్నలకు సరైన సమాధానం చెప్పని ప్రభాకర్ రావు. ప్రభాకర్ రావు విషయంలో సీల్ అధికారులు కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆయన

హైదరాబాద్ నగరంలో మరో పై ఓవర్.

హైదరాబాద్, జూన్ 20

హైదరాబాద్ (ట్రాఫిక్ కి గుడ్ బై చెప్పి) రోజులు దగ్గరపడుతున్నాయి. ఒకేసారి పలు ప్రాంతాలకు కనెక్టివిటీ పెంచే పైఠీవరీలు, ర్యాంప్‌లు, అందరేపాస్‌లు హైదరాబాద్ నగర రూపాన్ని మార్చేస్తున్నాయి. తాజాగా, కొండాపూర్ నుంచి గచ్చిబౌలి వరకు వెళ్లే మార్గంలో ‘శిల్పా లేఅవుట్ ఫేజ్-2 పైఠీవర్’ నిర్మాణం పూర్తి కావచ్చింది. ఈ నెల 28వ తేదీన ఈ పైఠీవర్‌ను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించనున్నారు. ప్రస్తుత నగర పరిస్థితుల్లో ఇది చాలా మంచి వార్తగా నగరవాసులు భావిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఐటీ ఉద్యోగులకు ఇది సాఫ్ట్‌వేర్ కారిడార్‌లో బిగ్ రిలీఫ్‌గా మారనుంది. ఈ పైఠీవర్‌కు మాజీ మంత్రి, ప్రజాకవి, మాన్ నాయకుడిగా గుర్తింపు



పొందిన పి. జనార్ధన్ రెడ్డి (పీజేఆర్) పేరు పెట్టడం మరో విశేషం. ప్రజల్లో తనదైన ముద్ర వేసిన ఈ నేత పేరు మీదుగా ఓ ప్రధాన మార్గాన్ని అభివృద్ధి చేయడం పీఠీవెన్‌ఆర్ మిత్రులకు గర్వకారణంగా మారింది. పీజేఆర్ పైఠీవర్ ప్రత్యేకతలు ఇవే ఇది సుమారు 2 కిలోమీటర్ల పొడవునా నిర్మించబడింది. హైదరాబాద్ రోడ్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ అమలు చేస్తున్న పూర్వాత్మక రోడ్ డెవలప్‌మెంట్ ప్లాన్ కింద రూ.172 కోట్ల వ్యయంతో ఈ పైఠీవర్‌ను నిర్మించారు. పైనాన్నియల్ డిస్ట్రిక్ట్, హైటెక్ సిటీ, మాదాపూర్, కొండాపూర్, గచ్చిబౌలి మధ్య ట్రాఫిక్ క్షియర్‌గా సాగేందుకు ఇది కీలకం కానుంది. పైఠీవర్ నిర్మాణాన్ని త్వరగా పూర్తి చేయడమే

కేబినెట్ చుట్టూ కాళేశ్వరం...

2019లో అప్పటి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ దీనిని జాతీకి అంకితం చేశారు. అయితే, ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణ వ్యయం రూ.80 వేల నుంచి రూ.1.47 లక్షల కోట్లకు పెరగడం, అలాగే మేడిగడ్డ, అన్నారం, నుందిళ్ల బ్యారేజీలలో నిర్మాణ లోపాలు ఆరోపణలు వివాదాస్పదమయ్యాయి.

కేబినెట్ ఆమోదం.. వివాదం

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు కేబినెట్ ఆమోదం లేకుండా నిర్మించబడిందని ఆరోపించడం రాజకీయ రగడకు కారణమైంది. ఈ వ్యాఖ్యలు, అప్పటి బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పారదర్శకత లేకుండా నిర్ణయాలు తీసుకుందనే సందేశాన్ని ఇవ్వడానికి ఉద్దేశించినవిగా కనిపిస్తాయి. దీనికి సమాధానంగా, ఈటెల రాజేందర్, కేబినెట్ ఆమోదం లేకుండా ఇంత పెద్ద ప్రాజెక్టు నిర్మాణం దేశంలో ఎక్కడా జరగలేదని, అలాంటి ఆరోపణలు నిరాధారమని వాదించారు. ఈటెల, అప్పటి కేబినెట్‌లో ఉన్న ముగ్గురు మంత్రులు (ఇప్పుడు కాంగ్రెస్‌లో ఉన్నవారు) స్పష్టత ఇవ్వగలరని సవాల్ విసిరారు. ఈటెల రాజేందర్, కేసీఆర్ కేబినెట్‌లో ఆర్థిక మంత్రిగా పనిచేసిన అనుభవాన్ని ఆధారంగా చేసుకుని, కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన ప్రతి నిర్ణయం కేబినెట్‌లో



విచారణకు సహకరించక పోవడం వల్ల.. త్వరలోనే సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించే యోచనలో ఉన్నారు. ఆయనకు ఇచ్చిన రిలీఫ్‌ని రద్దు చేయాలని కోరనున్నట్లు తెలుస్తోంది. మరోవైపు.. ప్రభాకర్ రావు కస్టోడియల్ విచారణకు నాంపల్లి కోర్టులో పిటిషన్ వేసి అవకాశం ఉంది. త్వరలోనే.. మాజీ డీజీపీ మహేందర్ రెడ్డి, మాజీ సీఎస్ సోమేశ్ కుమార్ స్టేట్‌మెంట్‌ని కూడా పోలీసులు నమోదు చేయనున్నారు. ప్రభాకర్ రావు టీం వందల పెన్ డ్రెప్స్ కొనుగోలు చేసి.. ప్రభాకర్ రావు టీం వందల పెన్ డ్రెప్స్ కొనుగోలు చేసి కాల్స్ రికార్డ్ చేసి వాటిని కాపీ చేసి కాపలసిన వారికి ఇచ్చినట్లు సీట్ గుర్తించింది. ఆ పెన్ డ్రైవ్ లు ఎవరెవరికి ఇచ్చారనే దానిపై ప్రభాకరావ్ ను సీల్ అధికారులు ప్రశ్నించారు. ఈ కేసులో ఆ పెన్ డ్రైవ్ లు దొరికితే కీలక సాక్ష్యాలుగా మారనున్నాయి. ప్రభాకర్‌రావు విచారణకు సహకరించకపోతే సుప్రీంను ఆశ్రయించనున్న సీల్. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభాకర్ రావుకున్న రిలీఫ్‌ను రద్దు చేయాలని సుప్రీంకోర్ట్‌ను కోరనున్నారు సీల్ అధికారులు. ఇప్పటికే ప్రభాకర్ రావు వాంగ్మూలాన్ని రికార్డ్ చేసిన అధికారులు ఆయన ఇచ్చిన కీ డీటెయిల్స్ ఆధారంగా ప్రతీత రావును విచారించారు. కొట్టివేయాలని కోరనున్న సీల్ బృందం. అటు ఫోన్ ట్యాపింగ్ మంటలు ఏపీని చుట్టేశాయి. వైపీ సుబ్బారెడ్డి వద్ద ట్యాప్ అయిన తన ఆడియో ఉందని బాంబు పేల్చారు షర్మిల. ఈ విషయం నిజమో కాదో తన కుటుంబసభ్యుల మీద ప్రమాణం చేసి చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. వైపీ చేతికి ఆ ఆడియో ఎలా వచ్చింది? వైపీని విచారణకు పిలిస్తే అసలు విషయాలు వెలుగుచూస్తాయని షర్మిల డిమాండ్ చేశారు

=====

వృద్ధ దంపతులను బురిడీ కొట్టించిన కేటుగాడు

గ్యాస్ ఇష్కిస్తానని రూ. 1500 కాజేసిన వైనం లబోబిబోమంటున్న బాధితులు.. పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు

యాచారం: గ్యాస్ సిలిండర్ తీసుకునేందుకు గ్యాస్ ఏజెన్సీకి వెళ్లిన వృద్ధులను ఒక్కేటాగాడు బురిడీ కొట్టించాడు. వృద్ధ దంపతుల నుండి రూ. 1500 కాజేసి వరారయ్యాడు. ఈ సంఘటనకు సంబంధించి బాధితులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. మండల పరిధిలోని అయ్యవారిగుడెం గ్రామానికి చెందిన నక్క పండరీ, పార్వతమ్మ దంపతులు

యాచారం మండల కేంద్రంలోని ఇండియన్ గ్యాస్ ఏజెన్సీ వద్దకు గ్యాస్ సిలిండర్ తీసుకునేందుకు వెళ్లారు. అయితే అప్పటికే భోజన సమయం కావడంతో సిబ్బంది షటర్ కిందికి తీసి లోపల భోజనం చేస్తున్నారు. దీంతో వృద్ధ దంపతులు ఏజెన్సీ బయటే ఉన్నారు. వారిని గమనించిన ఒకేటుగాడు వారి వద్దకు వచ్చి గ్యాస్ సిలిండర్ ఇష్కిస్తానని రూపాయలు 1500 వారి నుండి తీసుకున్నాడు. నేను మీ ఇంటికి పంపిస్తా మీరు వెళ్లిపోండి అని చెప్పారు. ఆయన వాళ్ళు వెళ్లిపోకుండా అతని చుట్టే గమనిస్తున్నారు అదే సమయంలో అగాధకుడు గ్యాస్ బండి తీసుకొస్తా అని బైక్ స్టార్ట్ చేసుకొని వెళ్లిపోయాడు తర్వాత భోజనం అయిపోయినా సిబ్బంది ఆఫీస్ సెట్టర్ ఓపెన్ చేయగా ఆ వృద్ధులు గ్యాస్ సిబ్బంది దగ్గరికి వెళ్లి మీ సిబ్బంది గ్యాస్ ఇస్తానని 1500 తీసుకున్నారు ఇవ్వండి సార్ అని అడగగా మేము లంచ్ చేస్తున్నాము అందుకే పెటర్ బండు చేసినాము మేము తీసుకోలేదు ఎవరు తీసుకున్నారుని సీసీ కెమెరా ఫుటేజీ చూడగా గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు మోసం చేసి ముసలి వాళ్ళు వద్ద 1500 దోచుకెళ్లినట్లు గుర్తించారు దీంతో ఇండియన్ గ్యాస్ యజమాని.సిబ్బంది పోలీసులకు సమాచారం అందించారు దీనిపై విచారణ చేసి కేటుగాన్ని కొన్ని పట్టుకోవాలని వృద్ధదంపతులు. ఇండియన్ గ్యాస్ యజమాన్యం శ్రీకాంత్ రెడ్డి. కోరుతున్నారు. అదేవిధంగా ఇండియన్ గ్యాస్ వినియోదారులు ఎప్పుడైనా ఆఫీసు లోపల సిబ్బంది కి మాత్రమే దబ్బులు ఇవ్వాలని ఇతరులు ఎవరు గ్యాస్ ఇష్కిస్తానని అడిగిన నగదు ఇవ్వవద్దని లబ్ధిదారులందరికీ తెలియజేస్తున్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో కానిస్టేబుల్ మృతి

హయత్ నగర్

హయత్ నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం పెద్ద అంబర్వేట్ వద్ద చోటు చేసుకున్న రోడ్డు ప్రమాదంలో యాదగిరిగుట్ట ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ లో కానిస్టేబుల్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్న రామావతీ మాన్ సింగ్ (43) మృతి చెందాడు. విధులు ముగించుకుని తొర్రూర్ లోని తన నివాసానికి వెళ్ుుండగా, పెద్ద అంబర్వేట్ వద్ద ముందు వెళ్తున్న టిప్పుర్ లారీ డ్రైవర్ నిర్లక్ష్యంతో నడన్ బ్రేక్ వేయడంతో ప్రమాదం జరిగింది. దీంతో మాన్ సింగ్ అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. సంఘటన స్థలం చేరుకున్న పోలీసులు డెడ్ బాడీని ఉస్మానియా హాస్పిటల్ తరలించారు కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేస్తామని తెలిపారు

ఎల్పి స్టేడియంలో యోగా దినోత్సవానికి కౌంట్ డౌన్

హైదరాబాద్

కేంద్ర బొగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఎల్పి స్టేడియంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవానికి 24 గంటల కౌంటౌన్ అట్టహాసంగా ప్రారంభమైయింది. ఈ కార్యక్రమానికి పెద్ద సంఖ్యలో హైదరాబాద్ వాసులు హాజరయక్కారు. ఎల్పి స్టేడియం ఆధ్యాత్మిక, సాంస్కృతిక శోభతో వెలుగులీనుతోంది. కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ నరేంద్ర మోడి ప్రధానమంత్రి అయిన తర్వాత మన భారతదేశం ప్రపంచానికి ఇచ్చిన అద్భుత బహుమతి యోగా..ప్రపంచవ్యాప్తంగా 200 దేశాలు, ఆ దేశాధినేతలు, ఆ దేశాల ప్రభుత్వాలు ఆధ్వర్యంలో యోగాను గుర్తించి, ఆచరిస్తున్నారు. ఇది ప్రతి భారతీయుడు గర్వించదగిన అంశం. ప్రధాని నరేంద్ర మోడి యోగాను ప్రపంచానికి పరిచయం చేసినందుకు తెలంగాణ గడ్డ నుంచి హృదయపూర్వక కృతజ్ఞుతలు తెలియజేస్తున్నామని అన్నారు.జూన్ 21వ తేదీన అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా అన్ని ప్రాంతాల్లో వేడుకలు జరుపుకోవాలి. ఈరోజు యోగా 24 గంటల కౌంట్ డౌన్ వేడుకలను ఎల్పి స్టేడియంలో నిర్వహించుకుంటున్నాం.రేపు అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా తెలుగు నేల విశాఖపట్నంలో 5 లక్షల మందితో కలిసి యోగాలో పాల్గొనడం సంతోషకరం. తెలుగు ప్రజలు గర్వించాల్సిన విషయమని అన్నారు.

రాజకీయ నాయకులను కూడా విచారించింది. ఈ విచారణ ఫలితాలు, కేబినెట్ ఆమోదం సహా ప్రాజెక్టు నిర్ణయ ప్రక్రియలోని సత్యాసత్యాలను వెల్లడి చేయవచ్చు.డిజైన్ మార్పులు: ప్రాణహిత?చేవెళ్ల ప్రాజెక్టును కాళేశ్వరంగా రీడిజైన్ చేయడం, తుమ్మిడిపాట్లో నుంచి మేడిగడ్డకు బ్యారేజీ స్థలం మార్చడం.ఆర్థిక అంశాలు: రూ.1.47 లక్షల కోట్ల వ్యయం, కాంట్లాక్టర్లకు నిబంధనలకు విరుద్ధంగా బిల్లుల చెల్లింపు,నిర్మాణ లోపాలు: మేడిగడ్డ బ్యారేజీలో కుంగిన బ్లాకులు, ఇసుక కొట్టుకుపోవడం వంటి సమస్యలు.

ఎవరికి లాభం?

కాళేశ్వరం వివాదం, తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కాంగ్రెస్ మరియు బీఆర్ఎస్ మధ్య జరుగుతున్న శక్తి ప్రదర్శనలో ఒక భాగంగా కనిపిస్తోంది. కాంగ్రెస్, ఈ ప్రాజెక్టును బీఆర్ఎస్ అవినీతికి ప్రతీకగా చిత్రీకరిస్తూ, ప్రజల్లో తమ పాలనా సామర్థ్యాన్ని నిరూపించుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తోంది. మరోవైపు, బీఆర్ఎస్, కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును తమ పాలనలో సాధించిన గొప్ప విజయంగా చూపించి, ఈ ఆరోపణలను రాజకీయ కుట్రగా పేర్కొంటోంది. ఈటెల రాజేందర్, బీజేపీ నేతగా ఉంటూ బీఆర్ఎస్‌కు మద్దతుగా మాట్లాడటం, రాజకీయ సమీకరణాల్లో మరో కోణాన్ని జోడిస్తోంది.

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం: పద్మశాలి సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఈగ వెంకటేశ్వర్లు

ఉమ్మడి వరంగల్ బ్యూరో(భారత శక్తి)జూన్ 20: దేశంలో వుట్టిన యోగా విశ్వ వ్యాప్తం కావడంతో భారతీయులందరికీ గర్వకారణమని , యోగా సాధనతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం పొందవచ్చని వరంగల్ జిల్లా కోర్టు సూపరింటెండెంట్ ఆకుతోట ఇందిరా, పద్మశాలి ఉద్యోగుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఈగ వెంకటేశ్వర్లు అన్నారు. అనంతరం జూన్ 21 అంతర్జాతీయ దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం బాలసముద్రంలోని చిల్డ్రన్ పార్కులో యోగా కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేసిన ఆకుతోట ఇందిరా, ఈగ వెంకటేశ్వర్లు, మాట్లాడుతూ యోగా మన ప్రాచీన సంప్రదాయం నుండి వచ్చిన ఒక అమూల్యమైన బహుమతి అని చెప్పవచ్చని , యోగా మనను, శరీరం, ఆలోచన, క్రియల ఐక్యతను సూచిస్తుందని తెలిపారు. యోగా కేవలం వ్యాయామం మాత్రమే కాదని ఇది మీతో, ప్రపంచంతో, ప్రకృతితో ఏకత్వం అనే భావనను కనుగొనే మార్గం” అని అన్నారు. ప్రతి వ్యక్తికైనా వికాసానికి యోగా ఎంతో గొప్పగా సహాయపడుతుందని, ఏకాగ్రతను, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుందని అన్నారు. అదే విధంగా యోగా సాధకులు ధ్యానం చేయడం వలన నిలకడతో ఉండాలని యోగా సాధనతో మనిషి చురుకుగా ఉండడమే కాకుండా మానసిక ప్రశాంతతను , ఉత్సవాన్ని పొందుతారని తెలియజేశారు. ప్రతి మనిషి తన దైనందిన జీవితంలో యోగా చేయడం వల్ల దీర్ఘకాలిక రోగాలైనా బిపి, షుగర్, అల్సర్, అస్తమా వివిధ రకాల నొప్పుల నుండి విముక్తి కలుగుతుందని ఆయన



సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతి రోజూ తన ఆరోగ్యం కోసం యోగా చేయడం వల్ల జ్ఞాపక శక్తి పెరగడంతో పాటు మానసిక సరాల సమస్యలు రాకుండా నివారిస్తుందని యోగా ఎంత ఎక్కువగా సాధన చేస్తే మానసిక ప్రశాంతత అంతగా పెరుగుతుందని యోగా ఆననాల వలన రక్తప్రసరణ మెరుగుపడుతుందని సూచించారు. ప్రతి రోజూ యోగా సాధన చేయడం వలన ఆరోగ్యానికి మంచిదని అన్నారు. ప్రతి వ్యక్తి యోగా పట్ల అవగాహనను పెంపొందించుకొని మానసికంగా, శారీరకంగా ఉన్నతగా ఎదగాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో యోగా డీవర్ బత్తుల రాజేందర్, లకావత్ చిరంజీవి, రవీందర్ ,నదానందం, శివ శంకర్, నవీన్, శోభ, కళావతి , సుమ,భాస్కర్ , సురేష్, శ్రీనివాస్,సాయిలు, వేంకటేశ్వర్లు, సునిత, గణేష్ , మంజుల, విజయ, శ్యామల, రోజా, నయనా తదితరులు యోగా సాధకులు పాల్గొన్నారు.

3,12,879 మంది రైతుల ఖాతాలలో రూ. 298.43 కోట్ల రైతు భరోసా నిధులు జమ: జిల్లా కలెక్టర్ పి ప్రావీణ్య

సంగారెడ్డి, భారత శక్తి ప్రతినిధి, జూన్ 20: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న రైతు భరోసా పథకం కింద ఇప్పటివరకు జిల్లాలోని 3,12,879 మంది రైతుల ఖాతాలలో 298. కోట్ల నిధులు జమ అయ్యాయని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.వానకాలం - 2025 సీజన్ కు సంబంధించి పంట పెట్టుబడి సాయం క్రింద ప్రభుత్వం జిల్లాలో మొత్తం 373910 మంది రైతులకు రూ. 374 కోట్ల నిధులను నేరుగా వారి బ్యాంకు ఖాతాలలో జమ చేస్తోందని అన్నారు. ఈ నెల 16 వ ,తేదీన రెండు ఎకరాల లోపు వ్యవసాయ భూమి కలిగిన జిల్లాలోని 218180 మంది రైతుల ఖాతాలలో ఎకరాకు ఆరు వేల రూపాయల చొప్పున రూ. 116.32. కోట్లపంట పెట్టుబడి సాయం నిధులను ప్రభుత్వం రైతుల ఖాతాలలో జమ చేసిందని

తెలిపారు.

17 వతేదీన మూడెకరాల వరకు సాగు భూమి ఉన్న 74894 మంది రైతుల ఖాతాలలో రూ.128.65 కోట్ల నిధులు, 18, 19, 20 వ తేదీలలో ఐదెకరాల లోపు సాగు భూమి కలిగిన 19805 మంది రైతుల ఖాతాలలో రూ. 53.46 కోట్ల నిధులు జమ చేసిందని తెలిపారు.ఐదు రోజుల వ్యవధిలోనే మొత్తంగా జిల్లాలో 312879 మంది రైతుల ఖాతాలలో రూ.298.43 కోట్ల నిధులు జమ అయ్యాయని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు .



సంగారెడ్డి జిల్లా ఉపాధ్యాయురాలికి ఓయూ డాక్టరేట్



సంగారెడ్డి, భారత శక్తి ప్రతినిధి, జూన్ 20:సికింద్రాబాద్

లో ఒక మధ్యతరగతి కుటుంబంలో జన్మించి, సంగారెడ్డి పట్టణం లో స్థిరపడిన మూల ఉషశ్రీ కు ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ఆంగ్ల విభాగం లో డాక్టరేట్ ప్రదానం చేసింది. డాక్టర్ యం. ఉషశ్రీ, హైదరాబాద్ లోని కోఠి ఉమెన్స్ కాలేజీ లో యం. పి ఇంగ్లీష్ పూర్తైన తరువాత గత ఇరవై రెండు సంవత్సరాలుగా ఇంగ్లీష్ విభాగం లో ఉపాధ్యాయ వృత్తిలో సేవలు అందిస్తూ, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ , డి ఎ ఆర్ ఇంజనీరింగ్ కాలేజ్ , బి వి ఆర్ ఐ టీ గీతం లో పని చేసి, ప్రస్తుతం తెలంగాణ మైనారిటీ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్, పటాన్ చెరువు లో, పిజిటి ఇంగ్లీష్ టీచర్గా గా పని చేస్తున్నారు. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ఆంగ్ల విభాగం నుండి డాక్టరేట్ పొందడం చాలా ఆనందంగా ఉందని ఉషశ్రీ చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ఆంగ్ల విభాగానికి మరియూ తన రీసెర్చ్ సుపర్వైజర్ ఆచార్య పరిమల కుల్కర్ణి కి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు .ఇది తన బాధ్యతను మరింతగా పెంచిందని అన్నారు.

యోగా దినోత్సవం వేడుకలను విజయ వంతం చేయాలి: జిల్లా కలెక్టర్

ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, జూన్ 20 (భారతశక్తి) : నేడు జిల్లా కేంద్రంలోని గిరిజన భవనంలో దశాబ్ది అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం వేడుకలకు ప్రజలందరూ పాల్గొని విజయ వంతం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టి.ఎస్. శుక్రవారం ఒక ప్రకటన లో తెలిపారు.11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆయుష్షి డిపార్ట్మెంట్ జిల్లా కేంద్రంలో జూన్ 21 న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు ఉదయం ఏడు గంటలకు జరగనున్నాయని, అధికారులు, ప్రజలు మీడియా ప్రతినిధులు భాగస్వాములు కావాలని ప్రతిరోజూ యోగా చేస్తూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలని కలెక్టర్ కోరారు. ఈ కార్యక్రమం ఉదయం 7 గంటల నుండి 8 గంటల వరకు సామూహికంగా యోగ ప్రాణాయామ మెడిటేషన్ వంటి కార్యక్రమాలను నిర్వహించనున్నట్లు కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ఈ

ఆల్ ఫోర్స్ పాఠశాలలో ముందస్తు యోగ దినోత్సవం: అల్ఫోర్స్ విద్యా సంస్థల చైర్మన్ డాక్టర్ వి.నరేందర్ రెడ్డి.



భారత శక్తి ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, జూన్ 20: నిర్మల్ జిల్లా ఖైసా పట్టణంలోని అల్ఫోర్స్ పాఠశాలలో ఈ రోజు విద్యార్థులు ముందస్తు యోగ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా అల్ఫోర్స్ విద్యా సంస్థల చైర్మన్ డాక్టర్ వి.నరేందర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

అనంతరము నరన్నతి మాత చిత్ర పటానికి పూజ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.చైర్మన్ డాక్టర్ వి.నరేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం లాగే ఈ సంవత్సరం కూడా క్రమశిక్షణతో మంచి నడవడిక నేర్చుకోవాలని ఉన్నత చదువులు చదివి తల్లి తండ్రులకు మంచి పేరు తేవాలని మన దేశ సంస్కృతి సంప్రదాయాలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని మాట్లాడారు.

మందమిరిలో నకిలీ పత్తి విత్తనాల పట్టివేత



మందమిరి, జూన్ 20(భారత శక్తి): మందమిరి సర్కిల్ పరిధిలో నకిలీ విత్తనాల అమ్మకాలను ఆరికట్టే లక్ష్యంతో, మందమిరి పోలీసులు వ్యవసాయ శాఖ అధికారులతో కలిసి సంయుక్త ఆపరేషన్ నిర్వహించారు.శుక్రవారం ఉదయం, కొందరు వ్యక్తులు ఎలాంటి అనుమతులు లేని నకిలీ పత్తి విత్తనాలను అక్రమంగా రైతులకు విక్రయించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారన్న విశ్వసనీయ సమాచారం పోలీసులకు అందింది. ఈ సమాచారం మేరకు, మందమిరి ఎస్టేట్స్ (%హూసా%) ఆధ్వర్యంలో పోలీసు సిబ్బంది, మండల వ్యవసాయ అధికారి జి. కిరణ్మయి వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి ముత్యం తిరుపతిలతో కూడిన బృందం ఊరు మందమిరి

గ్రామ సమీపంలోని మినీ ట్యాంక్ బండ్ వద్ద తనిఖీలు నిర్వహించింది.తనిఖీల సమయంలో, ద్విచక్ర వాహనంపై వెళు న్న ఇద్దరు వ్యక్తులను అవీ విచారించగా, వారి వద్ద ఎలాంటి పత్రాలు, బిల్లులు, లేబుల్స్ లేని 40 కిలోల నకిలీ పత్తి విత్తనాల బస్తాను గుర్తించడం జరిగింది.

సుమారు ?1,00,000/- విలువ చేసే ఈ నకిలీ విత్తనాలను తక్షణమే స్వాధీనం చేసుకున్నారు.పట్టుబడిన నిందితులు మందమిరి మండలం, బురదగూడెం గ్రామానికి చెందిన మువ్వ గౌతమ్ ముంద్రు మణి గా గుర్తించారు. విచారణలో, ఈ విత్తనాలను ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చెందిన వ్యక్తి వద్ద కొనుగోలు చేసినట్లు అంగీకరించారు.మండల వ్యవసాయ అధికారి జి. కిరణ్మయి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు, ముగ్గురు నిందితులపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టడం జరిగింది.ఈ ఆపరేషన్ లో చాకచక్యంగా వ్యవహరించి నకిలీ విత్తనాలను పట్టుకున్న మందమిరి పోలీస్ బృందాన్ని, ముఖ్యంగా ఏఎన్ఐ (%హూసా%) కె. మల్లేష్, కానిస్టేబుళ్లు జె. విశ్వనాథ్, సురేందర్, చైతన్య కుమార్ లను మందమిరి సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ శశిధర్ రెడ్డి అభినందించారు. వ్యవసాయ శాఖ అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ ప్రజలకు, రైతులకు నష్టం జరగకుండా అప్రమత్తంగా వ్యవహరించిన తీరును ఆయన ప్రశంసించారు.

ఈ సందర్భంగా రైతులకు మందమిరి పోలీస్ సూచన పోలీస్ శాఖ రైతాంగానికివలు సూచనలు జారీ చేసింది. పత్తి విత్తనాలను ప్రభుత్వం గుర్తించిన అధికృత డీల్డర్ వద్ద మాత్రమే కొనుగోలు చేయాలి. కొనుగోలు చేసినప్పుడు తప్పనిసరిగా రశీదు తీసుకోవాలి. విత్తన ప్యాకెట్ పై లాల్ నంబర్, కాలపరిమితి వంటి వివరాలు సరిగ్గా ఉన్నాయో లేదో చూసుకోవాలి.ఎవరైనా తక్కువ ధరకు లూజు విత్తనాలు అమ్ముతామని వస్తే, వారిని నమ్మవద్దు.అనుమానిత వ్యక్తుల సమాచారాన్ని వెంటనే స్థానిక పోలీసులకు లేదా వ్యవసాయ అధికారులకు తెలియజేయాలి, అని మందమిరి ఎస్సై రాజశేఖర్ రైతులను కోరారు.

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పత్రాలు పంపిణీ - పంపిణీ చేసిన టిజిఐపసి చైర్మన్ నిర్మల జయప్రకాష్ రెడ్డి -టిపిసిసి కార్యవర్గ సభ్యుడు తోపాజి అనంత కిషన్

సంగారెడ్డి, భారత శక్తి ప్రతినిధి, జూన్ 20:సంగారెడ్డి మున్సిపాలిటీ ఆవరణలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఇందిరమ్మ ఇల్లు లబ్ధిదారులకు శ్రీమతి నిర్మల జయప్రకాష్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా 250 ఇంటి ధృవపత్రాలు అందజేశారు. నిర్మల జగ్గారెడ్డి మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వ పనితీరును నిరసిస్తూ, దొరలా పాలనకు, ప్రజాపాలనకు ప్రజలకు తేడా తెలియజేశారు.

కాంగ్రెస్ పాలనలో 6 గ్యారంటీలు మార్చిగా అమలువుతున్నాయని భరోసా ఇచ్చారు. కష్టాల్లో ఉన్న కూడా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజలను చేరదీసి, పథకాలను సమర్థవంతంగా ప్రజలకు చేరవేస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రభుత్వము కొత్త రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేస్తూ, సస్పెన్షియ్యాన్ని ప్రజలకు అందుబాటులో తెచ్చిన ఘనత ఒక కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని అన్నారు. గత ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఏమి చేయకపోగా, రాష్ట్రాన్ని అప్పుల పాలు చేసిందని నొక్కి వక్కాణించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్రీనివాస్



రెడ్డి, హాసింగ్ సొసైటీ పిడి చలపతిరాధాపు, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ విజయలక్ష్మి, మాజీ కౌన్సిల్లర్ల కూన సంతోష్, సోహెల్ అలీ, మున్సిపల్ అధికారులు, 38 వార్డుల ఇన్చార్జిలు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

యోగా దినోత్సవం వేడుకలను విజయ వంతం చేయాలి: జిల్లా కలెక్టర్



ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, జూన్ 20 (భారతశక్తి) : నేడు జిల్లా కేంద్రంలోని గిరిజన భవనంలో దశాబ్ది అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం వేడుకలకు ప్రజలందరూ పాల్గొని విజయ వంతం

మహిళలు అన్ని రంగాల్లో ముందుకెళ్ళినప్పుడే దేశం శీ% అభివృద్ధిలో నడుస్తుంది: ఎఫ్ డ్ల సంస్థ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ కె విజయ కుమార్

ఖమ్మం ప్రతినిధి (భారత శక్తి), జూన్ 20:మహిళలు అన్ని రంగాల్లో ముందుకెళ్ళినప్పుడే దేశం అభివృద్ధి వదంలో పరునిస్తుందని ఎఫ్ డ్ల సంస్థ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ కె విజయ కుమార్ అన్నారు. ఎఫ్ డ్ల సంస్థ బాస్కో సేవా కేంద్ర వారి సౌజన్యంతో నిర్వహించిన ఉయ్ లీడ్ ప్రోగ్రాం ను గోవిందాపురం ఎల్ గ్రామంలో స్థానిక రైతు వేదిక నందు గార్లపాడు, లక్ష్మీపురం, గోవిందాపురం గ్రామాలకు చెందిన మహిళలకు నిర్వహించిన వైపుణ్య అభివృద్ధి కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఉయ్ లీడ్ కోఆర్డినేటర్ అంబేద్కర్ మాట్లాడుతూ స్వయం సహాయక సంఘాలలో ఉన్నటువంటి మహిళలకు నాయకత్వ లక్షణాలు పెంపొందించేలా తమ సంస్థ ఎఫ్ డ్ల సంస్థ భాగస్వామ్యంతో మహిళలకు ఇలాంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి రిసోర్స్ పర్సన్ గా వచ్చిన సురేష్ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మహిళలకు జెండర్ ఈక్వాలిటీ, జెండర్ సెన్సి ట్రైజిషన్, ప్రస్తుత రాజకీయాలలో మహిళల పోషించాల్సిన ప్రముఖ పాత్ర గురించి అవగాహన కలిగించారు. జెండర్ ఈక్వాలిటీ గురించి మొదటగా కుటుంబంలో ఉన్నటువంటి పిల్లలకు అర్థమయ్యేలా తెలియజేస్తూ బాలబాలికలను సమానంగా చూసినప్పుడే పిల్లలు దాని యొక్క ప్రాముఖ్యతను అర్థం చేసుకుంటారని అన్నారు. అదేవిధంగా ప్రస్తుత రాజకీయాల్లో మహిళలకు దక్కాల్సిన రిజర్వేషన్ గురించి తెలుపుతూ దానితోపాటు మహిళల ప్రాతినిధ్యం ఉన్నచోట ఆ మహిళ సంబంధికుల పాత్ర



లేకుండా ఆ మహిళలే స్వతంత్రంగా వ్యవహరించేలా తీసుకోవాల్సిన చర్యల గురించి వివరించారు. ప్రస్తుత సమాజంలో లింగ వివక్షకు తావు లేకుండా మగవారితో పాటుగా ఆడవారిని కూడా ప్రోత్సహించినట్లయితే మగవారితో పాటుగా అన్ని రంగాలలో మహిళలు రాణించే అవకాశాలు ఉన్నాయని ఆ విధంగా మహిళాభివృద్ధి జరిగినప్పుడే దేశం అన్ని రంగాల్లో పరిపూర్ణ అభివృద్ధి సాధిస్తుందని తెలియజేశారు. సంస్థ బాధ్యులు ఎం కరుణ మాట్లాడుతూ మహిళలు అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందేలా గ్రామస్థాయిలో ఉన్న మహిళలకు తమ సంస్థ ద్వారా అనేక అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నా మని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ స్వచ్ఛంద సేవకరాలు డా. లక్ష్మీకాంతమ్మ, అరుణ, రాణి, లాల్ బి ఉష మహిళలు పెద్ద అత్తున పాల్గొన్నారు.

వర్షాకాలంలో పసుపు పాలు తాగితే లభించే బెనిఫిట్స్ ఇవే..

వర్షాకాలంలో ఎప్పుడు ఎటువంటి అనారోగ్యం వస్తుందో తెలియని పరిస్థితి. ఒకవైపు వర్షం కురుస్తుండటంతో మరోవైపు ఆఫీసుకు వెళ్లాలంటే బద్దకించే పరిస్థితి ఉంటుంది. తప్పని సరి పరిస్థితులు బ్యాగు భుజానికి తగిలించుకుని బయలుదేరితే.. మధ్యలోకి రాగానే వచ్చే వర్షంలో తడిసి ఆఫీసుకు చేరుకుంటాం. ఇలా వర్షంలో తడవడం వల్ల జలుబు చేస్తుంది.. అటుపై జ్వరం వస్తుంది. జ్వరం వస్తే మెడికల్ లీప్ పెట్టచ్చు. కానీ ఎక్కువ రోజులు సీక్ అయ్యే పరిస్థితి రావద్దని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

రోజువారీగా వంటకాల్లో వాడే పసుపులో అద్భుతమైన ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వర్షాకాలంలో తరుచుగా వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్లు, చర్మ వ్యాధులు, నేత్ర నమస్యలు వస్తుంటాయి. పసుపు పాలల్లో కలిపి తీసుకుంటే అందులో ఔషధ గుణాలు రెట్టింపవుతాయని పలు పరిశోధనల్లో తేలింది. పాలలోని పోషకాలు, పసుపులోని ఔషధ గుణాలు కలగలిపి అనారోగ్య నమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగించడంపైపాలు ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తాయి. కనుక ప్రతి రోజూ ఒక గ్లాస్ పాలల్లో ఒక స్పూన్ వంచదార, చిటికెడు పసుపు



కలుపుకుని తాగితే పలు బెనిఫిట్లు ఉంటాయి.

పసుపులో యాంటీ సెప్టిక్, కర్మ మిన్ అనే పోషకాలు ఎక్కువ. పాలల్లో పసుపు కలిపి తీసుకోవడంతో ఊపిరితిత్తుల్లో కఫం కరిగిపోయి శ్వాస తీసుకోవడం తేలికవుతుంది. ముక్కు దిబ్బడతో తల వణిస్తే వేడివేడిగా పసుపు కలిపిన పాలు తాగితే రిలీఫ్ పొందొచ్చు. యాంటీ యాక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఎక్కువగా గల పసుపు తల నొప్పి, ఇతర నొప్పుల నుంచి రిలీఫ్ లభిస్తుంది.

మహిళలు నెలసరి వేళ అధిక రక్త

స్రావం సమస్యతో బాధ పడుతుంటారు. అటువంటి వారికి పసుపు కలిపిన పాలు మంచి ఔషధం. శరీరంలో విడుదలయ్యే హార్మోన్ల వల్ల పొత్తి కడుపులో నొప్పి, ఇతర ఒంటి నొప్పులతో బాధ పడుతుంటారు. ఈ సమస్యల నుంచి రిలీఫ్ కావాలంటే రోజూ క్రమం తప్పకుండా పసుపు కలిపిన పాలు తాగితే అతి తక్కువ టైంలోనే రుతుస్రావ బాధలు తగ్గుతాయి. నిద్రలేమితో బాధ పడుతున్న వారికి పసుపు కలిపిన పాలు స్లీపింగ్ టానిక్. పాలల్లోని సెరటోనిన్, మెలటోనిన్ లు, పసుపులోని వైటల్ న్యూట్రియెంట్స్ కలిసి మానసిక ఒత్తిడి తగ్గించడంతో హాయిగా నిద్ర పోవచ్చు.

యమగండం తప్పించే అమృత ఘడియలు

'గోల్డెన్ అవర్' వైద్య పరిభాషలో ఈ వదానికి ఎంతో ప్రాముఖ్యం ఉంది. ఎవరికైనా తీవ్ర ప్రమాదం జరిగినప్పుడు లేదంటే గుండెపోటు, బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వంటి అనారోగ్య నమస్యలకు గురైనప్పుడు ఒక

90 శాతం మరణాలు అందువల్లే హైదరాబాద్, బెంగళూరు, ముంబయి, ఢిల్లీ వంటి మహానగరాల్లో ట్రాఫిక్ నమస్య గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పనవసరం లేదు. ఇలాంటి ప్రాంతాల్లో

ంటుంది. దీనిని అధిగమించేందుకే 'రోగి దవాఖానకు వెళ్లడం కాదు'గా 90% దవాఖాననే రోగి దగ్గరికి వెళ్లాలి' అనే నూత్రాన్ని పాటించాలి. అంటే ఒక రోగికి అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ఇంట్లోనివే కేర్ యూనిట్ ఐసీయూలో అందించే చికిత్సను ఫుటనా స్థలం నుంచే అందించే సౌలభ్యం కలిగిన అంబులెన్స్లు అందుబాటులో ఉండాలి.



నిర్ణీత నమయంతో నదరు రోగులను దవాఖానకు తరలించి, సరైన చికిత్స అందించే సమయమే గోల్డెన్ అవర్. ఇవి నిజంగానే ప్రమాదంలో గాయపడిన వారికి యమగండం తప్పించి.. ప్రాణాలను నిలబెట్టగలిగే అమృత ఘడియలు. ఇంతటి కీలకమైన గోల్డెన్ అవర్ అంటే ఏంటి? ఎలాంటి సందర్భాలకు ఇది వర్తిస్తుంది? గోల్డెన్ అవర్లో ఎలాంటివారికి ఏయే చికిత్సలు అందించగలం? మొదలైన అంశాల గురించి నేటి ఊపిరిలో తెలుసుకుందాం.

ఏదైనా ప్రమాదం జరిగినప్పుడు మొదటి గంటలోపు సమయాన్ని వైద్య పరిభాషలో 'గోల్డెన్ అవర్' అని పిలుస్తారు. ఎందుకంటే ఎవరైనా సరే తీవ్రమైన ప్రమాదానికి గురైనప్పుడు శరీరంలో కీలక అవయవాలైన గుండె, మెదడు వంటివి దెబ్బతినే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే ప్రమాదానికి గురైనప్పుడు ప్రధాన అవయవాలు దెబ్బతింటే వాటి పనితీరును ఫుటన జరిగినప్పటి నుంచి గంటలోపు సరిదిద్దే లేదా తగిన చికిత్స అందిస్తే ముప్పు తప్పే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఆ సమయంలోనే దెబ్బతిన్న అవయవాలకు చికిత్స అందించి, పునరుద్ధరిస్తే బాధితుడి ప్రాణాలను నిలబెట్టవచ్చు. అంటే ప్రమాదం జరిగిన మరుక్షణం నుంచే గోల్డెన్ అవర్ అనేది ప్రారంభమవుతుంది.

ఈ సందర్భాలలో కీలకం రోడ్డు ప్రమాదాలు అగ్ని ప్రమాదాలు గుండెపోటు లేదా ఛాతిలో నొప్పి బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ పక్షవాతం

ఏదైనా ప్రమాదం జరిగినప్పుడు ఫుటనా స్థలానికి అంబులెన్స్ వెళ్లడం గగనమే. ఒకవేళ ఎలాగో ఒకలా వెళ్లగలిగినా పుణ్యకాలం కాస్త గడిచిపోతుంది. అంటే బాధితుడి దగ్గరికి అంబులెన్స్ వెళ్లి, అతణ్ణి దవాఖానకు తరలించే సమయానికి జరగరాని నష్టం జరిగిపోవచ్చు. వైద్య పరిభాషలో చెప్పాలంటే గోల్డెన్ అవర్ దాటిపోతుంది.

ఇలా ఉంటే దేశవ్యాప్తంగా జరుగుతున్న రోడ్డు ప్రమాదాల్లో 90 శాతం మరణాలు కేవలం గోల్డెన్ అవర్లో చికిత్స అందకపోవడం వల్లనే సంభవిస్తున్నాయి అంటే అతిశయోక్తి కాదు. ఇక గుండెపోటు, బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వల్ల సంభవిస్తున్న మరణాల్లో కూడా అధికశాతం సరైన సమయానికి చికిత్స అందకపోవడం వల్లనే జరుగుతుండటం గమనార్హం. గతంలో మనకు సరైన రవాణా సదుపాయాలు, ఆధునిక వైద్యం లాంటివి అందుబాటులో లేనందువల్ల మరణాల శాతం అధికంగా ఉండేది. కానీ ఇప్పుడు అన్నిరకాల సదుపాయాలు, అత్యాధునిక వైద్య విధానాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయినప్పటికీ అవగాహన లేమి కారణంగా పరిస్థితిలో మార్పు రాకపోవడం విచారకరం.

హాస్పిటల్ బాధితుడి దగ్గరికి

అనారోగ్య పరిస్థితుల్లో సాధారణంగా రోగి హాస్పిటల్కు వెళ్తాడు. కానీ తీవ్రమైన రోడ్డు ప్రమాదాలు, అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు, గుండెపోటు, బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వంటి వాటికి గురైనప్పుడు రోగి పరిస్థితి చాలా క్లిష్టంగా ఉంటుంది. అలాంటి సమయంలో రోగిని దవాఖానకు తరలించే లోపు పరిస్థితి విషమించే ప్రమాదం ఉ

ఈ సౌకర్యాలు తప్పనిసరి

గోల్డెన్ అవర్లో రోగికి చికిత్స అందించి బతికించాలంటే అంబులెన్స్లో ప్రధానంగా మూడు సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉండాలి. 1. బేసిక్ లైఫ్ సపోర్ట్ (బీఎల్ఎస్) 2. అడ్వాన్స్డ్ కార్డియల్ లైఫ్ సపోర్ట్ (ఏసీఎల్ఎస్) 3. ట్రామా కేర్. వీటితోపాటు అడ్వాన్స్డ్ లైఫ్ సపోర్ట్ (ఏఎల్ఎస్) కూడా ఉండాలి. అంటే ఐసీయూలో ఉండాల్సిన అన్ని రకాల వైద్యపరికరాలు ఇందులో ఉండాలి. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే ఇది మొబైల్ ఐసీయూ అని చెప్పవచ్చు. వెంటిలేటర్, డిప్లెటెటర్, మానిటర్, ఆక్సిజన్, ప్రమాదం జరిగినప్పుడు మెదకు ఏదైనా కాలర్ వేయాల్సి వస్తే సర్క్యల్ కాలర్, సైన్ బోర్డ్, స్లింట్ వంటి అత్యవసర పరిస్థితుల్లో అవసరమయ్యే అన్ని రకాల వైద్య పరికరాలు అంబులెన్స్లో ఉండాలి. అంతేకాకుండా ఐవీ ఘ్లాయడ్స్, ఇతర అత్యవసర మందులు ఉండాలి. ఈ పరికరాలను సమర్థంగా ఆపరేట్ చేయడానికి నిపుణులైన సిబ్బంది ఉండాలి. ఈ కారణంగానే ప్రతి అంబులెన్స్లో పారామెడికల్ లేదా అనుభవజ్ఞులైన నర్సింగ్ సిబ్బంది ఉంటారు.

అత్యవసర పరిస్థితుల్లో

%అంబులెన్స్లో అన్నిరకాల వైద్య సదుపాయాలు ఉన్నప్పటికీ కొన్నిసార్లు రోగి/బాధితుడు చాలా క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో ఉంటాడు. అలాంటప్పుడు అతనికి ఎలా ఉపశమనం కాకపోవచ్చు. ఆ పరిస్థితుల్లోనూ రోగి ప్రాణాలు కాపాడటానికి అంబులెన్స్ సిబ్బందికి ఒక ప్రత్యేక టెలిఫోన్ నెంబర్ కేటాయస్తారు. ఆ ప్రత్యేక నెంబర్కు కాల్ చేసి టెలిమెడిసిన్ డ్వారా రోగి ఆరోగ్య స్థితిగతులను అత్యవసర విభాగం వైద్యులకు వివరిస్తూ, వారి సూచన మేరకు వైద్యం అందిస్తుంటారు. అంటే హాస్పిటల్కు వెళ్లే లోపు రోగి ఆరోగ్యం ఏమాత్రం క్షీణించకుండా ఫుటనా స్థలం నుంచి హాస్పిటల్కు తరలించే వరకు మార్గమధ్యంలో కూడా అత్యవసర చికిత్స అందించాల్సి ఉంటుంది.

వైరస్లతో జలుబే కాదు.. నరాల నొప్పులూ!

మా బాబు వయసు నాలుగు సంవత్సరాలు. పుట్టినప్పుడు సరైన బరువే ఉన్నాడు. సమయానికి టీకాలు వేయించాం. ఇన్నాళ్లూ ఆరోగ్యంగానే ఉన్నాడు. వారం క్రితం సాధారణ జలుబు, దగ్గుతో ఇబ్బందిపడ్డాడు. మూడు, నాలుగు రోజుల తర్వాత కాళ్ల నొప్పులు మొదలయ్యాయి. నడవడానికి ఇష్టపడటం లేదు. డాక్టర్ దగ్గరికి తీసుకుపోయాం. కొన్ని వైద్య పరీక్షలు చేశారు. రికవరీ అవుతుందని చెప్పారు. కానీ ఏమాత్రం తగలేదు. మేం బలవంతం చేసి నిలబెట్టినా నడవలేకపోతున్నాడు. ఇప్పటివరకు బాగానే ఉన్నవాడికి ఎందుకు ఇలా జరిగింది? మా బాబు ఆరోగ్యం గురించి అందోళనగా ఉంది. నలహా ఇవ్వండి.

నడుసత్తా, పరుగెడుతూ ఉన్న బిడ్డ నడవలేకపోవడం ఏ తల్లిదండ్రులకైనా అందోళన కలిగిస్తుంది. మీరు చెప్పిన వివరాల ప్రకారం% మొదట జలుబు, దగ్గుతో బాధపడ్డాడు. అలాగే కండరాల నొప్పి, దానివల్ల నడవలేక ఇబ్బంది పడుతున్నాడని చెప్పారు. మీ అబ్బాయికి వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ ఉంది. వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల మయోసైటిస్ సమస్య రావచ్చు. వైరస్లు ఏ విధంగా జలుబు, గొంతోనొప్పి, ఒంటినొప్పులు కలుగజేస్తాయో, అలాగే కండరాలపై ప్రభావం చూపిస్తాయి. వైరస్ల వల్ల కండరాల వాపు, నొప్పి కలుగుతుంది. అందువల్ల నడవలేకపోతారు. మీ అబ్బాయి సమస్య ఇదే అయి ఉంటే షార్దిగా నయమవుతుంది. దీనికి సీపీకే అనే ఎంజైమ్ టెస్ట్ చేయించుకోవడం మంచిది.

మీ అబ్బాయి సమస్యల వరకే చెప్పారు. కానీ, మీ కుటుంబంలో ఎవరికైనా కండరాల నొప్పులు, కండరాల సమస్యలు ఉన్నదీ,



లేనదీ చెప్పలేదు. మీ కుటుంబంలో ఎవరికైనా కండరాల సమస్య ఉండేమో ఒకసారి ఆలోచించండి. అలా ఉంటే మీ అబ్బాయికి ఉన్న లక్షణాలకు ఎటువంటి ప్రమాద కారణాలు లేవని నిర్ధారించుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. ఒకసారి పీడియాట్రిక్ న్యూరాలజిస్ట్ని కలవండి. వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల నరాలు కూడా ప్రభావితం అవుతాయి. ఆ సమస్యకు కారణం ఏమిటనేది పరీక్షల ద్వారానే నిర్ధారణ అవుతుంది. అప్పుడు కచ్చితమైన మందులు వాడి సమస్య నుంచి బయటపడవచ్చు.

అలర్జిక్ రైనైటిస్.. బీ అలర్జిక్

అలర్జిక్ రైనైటిస్ శ్వాస నాళాలను ప్రభావితం చేసే అలర్జిక్ వల్ల తలెత్తుతుంది. దీన్ని హా ఫీవర్ అని కూడా అంటారు. గాలి ద్వారా సోకే పుప్పొడి రేణువులు, ధూళి క్రిములు (డస్ట్ మైట్స్), పెంపుడు జంతువుల బొచ్చు, పరిసరాల్లో ఉండే ఫంగస్ రేణువులు (మోల్డ్ స్పోర్స్) మొదలైనవి మన శరీరంలోకి ప్రవేశించినప్పుడు రోగ నిరోధక వ్యవస్థ నుంచి వచ్చే ప్రతిస్పందనే అలర్జిక్ రైనైటిస్. ప్రపంచవ్యాప్తంగా లక్షలాది మందికి అతి సాధారణంగా ఈ వ్యాధి సోకుతుంది.

అలర్జిక్ రైనైటిస్కు ప్రాథమిక కారణం మన శ్వాస వ్యవస్థ అలర్జెన్లకు గురికావడం. అలర్జిక్ గురైనప్పుడు మన శరీరం వాటిని హానికరమైనవిగా గుర్తిస్తుంది. వాటితో పోరాటం చేయడానికి హిస్టమైన్ లాంటి రసాయనాలను విడుదల చేస్తుంది. అలా మన రోగ నిరోధక వ్యవస్థ చూపే ప్రతిస్పందన శ్వాస మార్గాల్లో మంటుంక కారణమవుతుంది. దీంతో అలర్జిక్ రైనైటిస్ లక్షణాలుబయటపడతాయి.

అలర్జెన్లు ఇవి%

చెట్లు, గడ్డి, కలుపు మొక్కల నుంచి వచ్చే పుప్పొడి రేణువులు.

వరువులు, కార్పెట్లు, కుర్చీలు, పరుపులు, సోఫాలు లాంటివాటిలో ఉండే డస్ట్ మైట్స్.

పెంపుడు జంతువుల బొచ్చు, చర్మకణాలు, ఉమ్మి, మాత్రం.

ఇంటా బయట ఉండే ఫంగస్ రేణువులు (మోల్డ్ స్పోర్స్).

లక్షణాలుజి

ముక్కుకారడం

తుమ్ములుజి

కండ్లలో దురద, నీరు కారడం

ముక్కు రంధ్రాలు పూడుకుపోవడం

గొంతు, చెవులు, నోటి పైభాగంలో దురదగా అనిపించడం

దగ్గుజి

అలసట

నిర్ధారణ -చికిత్స

అలర్జిక్ రైనైటిస్ లక్షణాలు గమనించగానే డాక్టర్ను సంప్రదించాలి. లక్షణాలను బట్టి ఆయన తగిన వైద్యాన్ని నూచిస్తాడు. ఇక అలర్జిక్ రైనైటిస్ బారినపడకుండా ఉండటానికి పుప్పొడి రేణువులు సోకే రుతువుల్లో ఇంటి కిటికీలు మూసి ఉంచాలి. ఎయిర్ ప్యూరిఫయర్లను వాడాలి. పరుపులు, కార్పెట్లను క్రమం తప్పకుండా శుభ్రం చేసుకోవాలి.

కీళ్లనొప్పా.. ఇవి తినండి!

మోక్షిళ్ల నొప్పులు ఉంటే కూర్చోవడం, కూర్చుంటే లేవడం రెండూ కష్టమైపోతాయి. ఈ సమస్యకు యూరిక్ యాసిడ్, ఆర్థరైటిస్ ప్రధాన కారణాలు. నొప్పి మూలంగా తరచుగా కీళ్ల దగ్గర వాపు కనిపిస్తుంది. అయితే, కీళ్లనొప్పి, వాపు నుంచి విముక్తి పొందడానికి యూజీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉన్న ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలి. ఇవి వాపు, నొప్పిని తగ్గించడమే కాకుండా బలహీనమైన ఎముకలను పటిష్టం చేస్తాయి. ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది.

వెల్లుల్లి: ఆహారం రుచిని పెంచే వెల్లుల్లి కీళ్లనొప్పి విషయంలో గొప్ప ప్రయోజనమే

చేకూరుస్తుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు కీళ్లనొప్పి, వాపును తగిస్తాయి. వెల్లుల్లి పేస్టును సూనెలో వేడిచేసి, దాన్ని కీలుమీద రుద్దితే నొప్పి నుంచి ఉపశమనం ఉంటుంది. రోజూ ఓ వెల్లుల్లి రమ్మ ఆహారంగా తీసుకున్నా మంచిదే. వెల్లుల్లి తినడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. వాపు తగ్గిపోతుంది.

పసుపు: దీనిలో ఉండే కర్బుమిన్తో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. గాయాలు అయినప్పుడు పసుపు ముద్ద పెడితే వాపు, నొప్పి నుంచి నత్వర ఉపశమనం

కలిగిస్తుంది. రాత్రి పడుకునే ముందు పసుపు కలిపిన పాలు తీసుకుంటే కూడా కీళ్లనొప్పి తగ్గడంలో ప్రయోజనకారిగా ఉంటుంది.

దాల్చినచెక్క: ఇందులో కూడా యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు వున్నట్లుగా ఉంటాయి. కీళ్లనొప్పి నుంచి ఉపశమనం ఇవ్వడమే కాకుండా కీళ్ల మధ్య ఒరిపిడిని కూడా తగ్గిస్తుంది.అల్లం: దీనిలో కూడా యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అల్లంలో ఉండే జింజెరల్ కీళ్ల దగ్గర వాపు, నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయకారిగా ఉంటుంది.